

ふくふくプラザ福祉図書・情報室

視 聴 覚 資 料
リ ス ト

(2022.8~2023.7)

福岡市市民福祉プラザ

ご案内

ふくふくプラザ福祉図書・情報室では、福祉関連の図書、雑誌、行政資料、視聴覚資料（DVD）などを専門的に収集しております。この度、2022年8月から2023年7月までに収集したDVDのリストを作成しました。

福祉の学習や研修の機会にご活用いただければ幸いです。

また、この他の福祉図書・情報室所蔵のDVDについては、ホームページで検索ができます。

◆資料を借りるには

図書や視聴覚資料などを借りるには、利用者登録（図書カード）が必要です。登録の際は、氏名と住所が確認できるもの（運転免許証、学生証、健康保険証など）をお持ちのうえ、図書貸出登録申込書にご記入ください。図書カードを発行します。

※有効期間は発行から3年間です。3年毎に更新が必要です。

※市外にお住まいの方もご利用できます。

◆貸 出

一人10冊まで（うちDVDは1本）

- ・リストの「貸出」欄が○の作品は貸出しができます。
- ・×の作品は福祉図書・情報室内のみの閲覧です。

◆返 却

2週間以内に返却ください。

※DVDは損傷する可能性がありますので、返却ポストや他館への返却はできません。福祉図書・情報室のカウンターへ直接ご返却をください。

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆休 室 日

毎月第3火曜日（その日が祝日の場合は翌日）、年末年始（12/28～1/3）、図書整理期間

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号

福岡市市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）2階

電話 092-731-2946 FAX 092-731-2947

<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

高齢者問題

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
A	1569	免許返納のススメ 危険かも？ 親の、私の 運転テクニック	自動車運転が不安になってきたシニアドライバーや家族へ 運転免許証返納のタイミングを見極めるポイントを解説。 返納のメリット・手続きの流れも収録。 (十影堂エンターテイメント/2021)	28	○
A	1578	免許返納のススメ 第2巻 いますぐやろう 運転チェック！	シニアドライバーの自動車運転能力を調べるための、注意 力や認知のテストの方法、免許返納をしたがらない高齢者 の家族の説得の仕方などを紹介。 (十影堂エンターテイメント/2023)	33	○
A	1579	老後の資金が ありません！ (字幕・音声ガイドあり)	垣谷美雨氏の小説『老後の資金がありません』を映画化。 老後の資金を少しずつ貯めてきた主婦・篤子。日々の生活 の費用や、親の葬式、お墓の費用など現代の日本人が抱え る問題を盛り込んだコメディ映画。天海祐希・草笛光子・ 松重豊 出演(ツインズジャパン/2022)	115	○
A	1580	おらおらでひとりいぐも (字幕・音声ガイドあり)	第158回芥川賞と第54回文藝賞を受賞した若竹千佐子 氏のベストセラー小説『おらおらでひとりいぐも』を映画 化。75歳の桃子は突然夫に先立たれ、ひとり孤独な日々 を送ることになる。しかし、ある日、桃子の“心の声=寂 しさを”が外へと沸き上がり、日常は賑やかなものへと 変わっていく。 田中裕子・蒼井優 出演 (バンダイナムコアーツ/2022)	138	○

認知症・寝たきり

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
B	1581	ドキュメンタリー映画 毎日がアルツハイマー 総集編 認知症ケアにおける パーソン・センタード・ ケアとは	ドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」の総集 編。認知症の母・宏子さんと関口祐加監督の介護生活を 「パーソン・センタード・ケア」の視点からまとめなおし たものを収録。(関口 祐加/2022)	25	○
B	1582	講演記録 認知症の人 本人に学ぶ パーソン・センタード・ ケアと認知症について 考える	2020年2月1日仙台市福祉プラザ ふれあいホールで 行われた認知症当事者とパーソン・センタード・ケアの実 践者のシンポジウム「認知症の本人に学ぶ～パーソン・ センタード・ケアと認知症について考える～」の一部を収 録。 ・特別講演「私が失敗から学んだこと」・パネルディス カッション「認知症の本人に学んだこと」 (シルバーチャンネル/2021)	130	○
B	1583	調査屋マオさんの恋文	2019年に公開されたドキュメンタリー映画。市場調査 の会社で働いていた元企業戦士のマオさんは、認知症に なった妻の記録を始める。特別養護老人ホームに入居して いる妻の元へ通う日常を、温かくユーモアを交えて描く愛 の記録。2019東京ドキュメンタリー映画祭グランプリ 受賞。(ちょもらんま企画/2021)	78	○

健康・医療

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
C	1562	気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操 毎日からだを動かそう！ リニューアル版	高齢期に衰えやすい姿勢、脚筋力、柔軟性、バランス能力 の維持・改善を目指す老人クラブオリジナル体操を紹介。 (全国老人クラブ連合会/2021)	29	○
C	1584	65歳以上の シニアフィットネス Vol. 1 まずはゆがみを正す！ ストレッチ編	65歳以上でも足腰の強い身体をつくるエクササイズを紹 介。 寝た状態や、座った状態のままゆっくりできるストレッチ を収録。・仰向けに寝てできるストレッチ・椅子と机を 使ったストレッチ・壁を使ったストレッチ (十影堂エンターテイメント/2022)	34	○

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
C	1585	65歳以上の シニアフィットネス Vol. 2 筋力アップで快適生活! エクササイズ編	寝た状態や、座った状態のままゆっくりできる筋力エクササイズを収録。 ・寝ながらできる筋力エクササイズ①・寝ながらできる筋力エクササイズ②・椅子に座ってする筋力エクササイズ(十影堂エンターテイメント/2022)	34	○

リハビリテーション・レクリエーション

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
E	1586	R70ごぼう先生の 健康体操 和楽器体操 鯉 口腔体操編 (字幕あり)	大人のための体操のおにいさん・ごぼう先生が、和楽器の音に合わせて椅子に座ったままできる、高齢者のための口腔体操を実演。「首ほぐし体操」「喉から発声」「梅干しと太陽」などを収録。 (GOBOU/2021)	10	○
E	1587	R70ごぼう先生の 健康体操 和楽器体操 鷺 気分向上編 (字幕あり)	高齢者のための気分向上体操を実演。「全身血行アップ」「リズム手拍子」「足付き手拍子」などを収録。 (GOBOU/2021)	10	○
E	1564	ダイジェスト映画 時代劇 映画シリーズ 映画de回想法 1	昭和映画をダイジェスト編集した回想法DVD。 映画「そよかぜーリンゴの唄ー」のダイジェスト版、唱歌「砂山」などを収録。(ネットTV・KAISOU/2018)	32	○
E	1565	ダイジェスト映画 時代劇 映画シリーズ 映画de回想法 5	映画「青い山脈」のダイジェスト版、唱歌「浜辺の歌」などを収録。(ネットTV・KAISOU/2018)	33	○
E	1566	ダイジェスト映画 時代劇 映画シリーズ 映画de回想法 19	映画「ひばり捕物帳 唄祭り八百八町」のダイジェスト版、唱歌「琵琶湖周航の歌」などを収録。 (ネットTV・KAISOU/2018)	36	○
E	1567	ダイジェスト映画 時代劇 映画シリーズ 映画de回想法 33	映画「愛染かつら」のダイジェスト版、唱歌「灯台守」などを収録。(ネットTV・KAISOU/2020)	32	○
E	1568	ダイジェスト映画 時代劇 映画シリーズ 映画de回想法 63	映画「銭形平次捕物控 平次八百八町」のダイジェスト版、唱歌「灯台守」などを収録。 (ネットTV・KAISOU/2020)	32	○

介護・成年後見

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
F	1558	こころをつかむ介護職員 研修シリーズ 第3巻 訪問介護で 求められる接遇マナー	介護の基本の食事や排泄の介助、プライバシー保護、介護のグレイゾーン、ハラスメントについて解説。 ・訪問先に到着時のマナー・訪問中のマナー 食事介助 ・訪問中のマナー 掃除・訪問中のマナー 排泄介助・業務終了時のマナー・訪問介護のグレイゾーン・プライバシーと個人情報の保護・利用者家族からのハラスメント (日本経済新聞出版社/2019)	33	○
F	1559	映像で身につける! 外国人のための やさしい介護 実践にほんご コミュニケーション N4レベル対応 (2枚組)	日本で介護職を目指す外国人が介護の仕事をするために必要な基本的知識を収録。介護現場で実際に外国人と働いた経験のある介護福祉士、介護支援専門員看護師、日本語教師が作成。(アスク出版/2020)	116 120	○
F	1561	最期まで自分らしく 生きるために いま私が受けたい介助 もう一歩 踏み出すための 介助セミナー	リモートで行われた実践報告会「最期まで自分らしく生きるために～いま私が受けたい介助～」での報告事例を収録。障がい者3人で暮らす共同住宅での実践や要介護5の母とパートで暮らす事例等を紹介。 (白新会 Natural being/2013)	165	○
F	1563	介護する側も される側も安全安心に らくらく自宅で介護 食事編	在宅介護の初期に必要な介助方法のコツを、理学療法士・リハビリ病棟看護師・介護福祉士が紹介。介護食での栄養バランスがとれている献立、万が一の時の対処法、口腔体操、食事をする時の姿勢などを収録。 (K-essence/2020)	81	○

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
F	1588	介護ヨガ (字幕あり)	介護をする人のための体の負担が少ないヨガレッスンを紹介。 ・レッスン1 ウォーミングアップ 椅子に座りながら呼吸のレッスン・レッスン2 立ちのポーズ 椅子から立って足の筋力をつけるレッスン・レッスン3 リンパの流れを促すポーズ マッサージで免疫力を高めるレッスン (シエスタ /2021)	37	○

地域福祉

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
G	1560	コロナ下で考える 気にかける 地域づくり 支え合うって何だろう？	ご近所福祉クリエイター 酒井保氏のオンラインセミナーを収録。『コロナ下で考える気にかける地域づくり』のテキスト第2章に基づいて、ふれあいサロンの効果やコロナと仕組みと暮らしぶり等を地域住民にもわかりやすく解説。(全国コミュニティライフサポートセンター/2021)	38	○
G	1570	全国共通 孤独・孤立対策 V o l . 1 孤独・孤立の 要因と予防策	孤独や孤立が起きる要因を解説し身近に潜む孤独のリスクや予防策を紹介。 第1章 孤独・孤立の危険性 第2章 自分の孤独や孤立を知る 第3章 孤独・孤立を予防する (十影堂エンターテイメント/2022)	28	○
G	1571	全国共通 孤独・孤立対策 V o l . 2 事例から学ぶ 孤独と孤立の対策	家庭や職場・学校での孤独や孤立を事例別に紹介。自治体・民間サービスによる支援などの具体策も収録。 第1章 家庭での孤独・孤立 第2章 職場や学校での孤独・孤立 第3章 公共の支援を活用する (十影堂エンターテイメント/2022)	29	○

福祉の仕事・学校・施設

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
H	1589	人と仕事 HOW WE WORK, HOW WE LIVE	2021年に公開されたドキュメンタリー映画。コロナ禍で働く「エッセンシャルワーカー」と呼ばれる保育士や介護福祉士、農家を営む人々等の現状をレポートする。また、夜の街で生きる人々や、シングルマザー、社会的な養護が必要な子ども達の姿も収録。有村架純・志尊淳 出演 (『人と仕事』制作委員会/2022)	98	○

障がい者福祉・手話

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
L	1572	障害者虐待防止 研修用DVD 障害者虐待防止に 向けて 1 職場での相談と、 行政への通報について	障がい者虐待を発見した時に職場内で相談することや、障害者虐待防止法で定められている行政への通報に関するロールプレイとミニ講義を収録。 1.はじめに 2.ロールプレイ「虐待防止担当者への相談」シーン1 3.ロールプレイ「虐待防止担当者への相談」シーン2 4.ミニ講義「職場での相談と、行政への通報について」 5.おわりに(シルバーチャンネル/2022)	48	○
L	1573	障害者虐待防止 研修用DVD 障害者虐待防止に 向けて 2 身体拘束等の 適正化について	「身体拘束等の適正化」についてのロールプレイとミニ講義を収録。 1.はじめに 2.ロールプレイ「外出支援の場面」シーン1 3.ロールプレイ「外出支援の場面」シーン2 4.ミニ講義「身体拘束等の適正化について」 5. おわりに(シルバーチャンネル/2022)	51	○

分類	番号	題名	内容(製作等/発行年)	時間(分)	貸出
L	1574	障害者虐待防止 研修用DVD 障害者虐待防止に 向けて 3 虐待防止委員会・ 身体拘束等適正化検討 委員会と、権利擁護の 視点について	障がい者施設で設置が義務化された虐待防止委員会や、身体拘束等適正化検討委員会と権利擁護の視点についてのロールプレイとミニ講義を収録。 1. はじめに 2. ロールプレイ「法人の虐待防止委員会の場面」 3. ミニ講義「虐待防止委員会・身体拘束等適正化検討委員会と、権利擁護の視点について」 4. おわりに (シルバーチャンネル/2022)	47	○
L	1575	最強のふたり (字幕・音声ガイドあり)	2011年公開のフランス映画。事故で全身不随となり車いす生活となった大富豪の障がい者フィリップと、介護人の面接に来たスラム街出身の青年ドリスとの介護する側、される側という関係の友情を描いた感動実話。 (ギャガ/2011)	113	○
L	1576	梅切らぬバカ	自閉症の息子・忠男と二人暮らし高齢の母・山田珠子は、悩んだ末に忠男のグループホームの入居を決める。ある日、環境の変化に戸惑った忠男はホームを抜け出してしまふ。親子の絆と深い愛を描くヒューマンドラマ。加賀 まりこ・塚地 武雅 出演 (ハピネットファントム・スタジオ/2022)	77	○
L	1577	選ばれる園になるための園 内研修教材 発達障がいの 子どもをかかえる 保護者への理解と対応	子どもの障がいを受容することが難しい保護者に保育者がどのように寄り添ったらいいかを解説。保護者の心の状態が「障がい受容5つの段階(ショック期・否認期・混乱期・努力期・受容期)」のどの段階にあるかを理解し、対応する方法や関わり方のポイントを紹介。 (チャイルド社 /2021)	40	○
L	1590	生きることへの支援 知的障害者への セクシュアリティ講座 (2枚組)	思春期・こころ&カラダ・性の相談「ハートブレイク」代表の黒瀬久美子氏が講師として行う「知的障害を持つ人たちのセクシュアリティ講座」を収録。 (パンジーメディア/2022)	37 35	○
L	1591	僕が跳びはねる理由 (字幕あり)	書籍『僕が跳びはねる理由』をもとに映画化。自閉症の人の内面がその行動にどのような影響を与えるかを映像や音響を使って再現する。世界各地の自閉症の5人の子どもの姿や家族の証言を織り込んだドキュメンタリー映画。 (KADOKAWA/2022)	82	○
L	1592	C o d a ユーダ あいのうた (字幕・音声ガイドあり)	両親と兄の4人家族の中で1人だけ耳が聞こえる女子高生のルビーは、幼少期から家族の通訳となり、家業も手伝っていた。新学期、合唱クラブに入ると顧問の先生がルビーの歌の才能に気づき名門音楽大学の受験を勧めるが、両親は大反対。ところが、ある方法で娘の才能に気づいた父親は、ルビーの応援を始める。(ギャガ/2022)	112	○