

ふくふくプラザ 図書案内

おいしく食べよう!



令和4年5月

書名	編著者等	出版社	発行年
高齢者在宅栄養指導のスペシャリストが教える 70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変える! ひとり暮らし、料理苦手でもOK!	塩野崎 淳子	すばる舎	2022
栗原式不老長寿のレシピ 年齢に負けない!いつまでも歩ける!レシピ300	栗原 毅	主婦の友社	2022
基本料理のアレンジレシピ 上下巻	すこやか食生活協会	すこやか食生活協会	2022
年をとったら食べなさい 在宅医療のエキスパートが教える	佐々木 淳	飛鳥新社	2021
「食べる」介護のきほん 誤嚥を防いで食の楽しみをキープする、食事介助&お口のケア	齋藤 真由	翔泳社	2021
つながり続けるこども食堂	湯浅 誠	中央公論新社	2021
誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん 「飲み込みにくい」と感じた、その日から	菊谷 武	女子栄養大学出版部	2021
一生スタスタ歩きたいなら、たんぱく質をとりなさい フレイルを防ぐ健康長寿食&高たんぱくレシピ	飯島 勝矢	学研プラス	2021
ひろがるベトナム希望レストラン 循環する支援	ふえみんベトナム プロジェクト25周年 記念誌編集委員会	梨の木舎	2021
縁食論 孤食と共食のあいだ	藤原 辰史	ミシマ社	2020

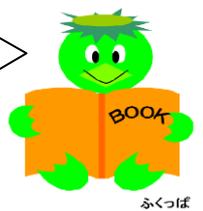
貸出冊数:10冊まで(うちDVDは1本) 貸出期間:2週間以内

開館時間:10時~18時 休室日:第3火曜日(その日が祝日の場合は翌日) / 年末年始(12月28日~1月3日) / その他図書整理期間

氏名と住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を、お持ちください。

図書カードを発行します。登録・貸出は無料です。

借りられた資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アミカス図書室等でも返却できます。



ふくっば

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室

福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階

TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947

ホームページ

<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>