

専門図書室からのお知らせ

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)2階の 福祉図書・情報室 です。

今回は、福岡市で行われている歯科口腔保健の様々な取り組み「オーラルケア28プロジェクト」にも関連する高齢期の口の健康についての資料を紹介いたします。

『「食べる」介護のきほん』

誤嚥を防いで食の楽しみをキープする、食事介助&お口のケア はじめての在宅介護シリーズ』

在宅介護「される人」と「する人」の実情を考慮し、「食べる力」をキープするために知っておきたいことをわかりやすく解説。第4章では歯磨きの基本や口腔ケアのポイント、入れ歯についての疑問等を紹介。

齋藤真由 著 翔泳社 2021 年発行

『気づきの摂食嚥下と口腔ケア 「たべる」をささえるケアの気づきとレシピのヒント』

口腔・嚥下ケアチーム O-CAT が、口腔ケアを行う看護師・介護士・家族に向けて、患者の観察ポイントやケアの実践方法、食べられない障がいを通じて痛感した「食の在り方」について経験や知識を伝える。第6章では口腔ケアの目的やケアの手順、ブラッシング方法、義歯の扱い方等、口腔ケアのコツについて紹介。

齋藤真由 著 秀和システム 2020 年発行

『健康寿命をのばす！ 1分舌そうじ』

誤嚥性肺炎ゼロの施設が実施していたシンプルな「セイダ式舌そうじ」。自分の歯を残すための歯みがき・歯茎パック&マッサージの仕方・入れ歯ケア等も収録。健康寿命を延ばすために大切な口腔ケアを紹介。

精田紀代美 著 自由国民社 2020 年発行

『地域包括ケアと口腔ケア新訂版』

高齢者型歯科医療の地域包括ケアシステムの概略、医療計画に盛り込むべき、がん・脳卒中・心疾患・糖尿病・認知症の5疾病における口腔ケアの目的や事例、具体的なケア方法を多職種チーム医療と地域連携の観点で解説。

田村清美 渋谷恭之 監修 口腔保健協会 2020 年発行

