

ふくふくプラザだより

8
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

参加者募集! 介護実習普及センターフェスタ 入場無料

日時 9月28日(土) 10:00~16:00 **会場** 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

講演会 「忘れてよかけん、生きとかんば!」

会場 ふくふくホール **定員** 248人(事前申込順)

時間 14:00~15:30 **講師** 岡野雄一氏(「ペコロスの母に会いに行く」原作者)

親の老いを見つめながら描いたコミック「ペコロスの母に会いに行く」より、認知症の母との思い出話や介護体験談、著書の執筆にかけた思いなどお話しいただきます。(手話通訳付き)
※車いすで来場される場合や、お体の事情による座席の希望があれば申込時にお伝えください。



©岡野雄一/西日本新聞社

介護講座 「足って大切~元気に歩こういつまでも~」

会場 6階601研修室 **定員** 80人(事前申込順)

時間 10:30~12:00

講師 NPO法人足もと健康サポートねっと
医師、看護師、義肢装具士、シューフィッターなど

テーマ ・歩きやすい靴選び ・足の病気を知ろう
・高齢者の靴選び ・爪の切り方とスキンケアなど

- その他...**
- 「高齢者向けかんたん料理教室」(5階調理実習室、時間10:00~13:00、定員30人(事前申込順))
 - 「ロコモ予防で介護予防」(5階502・503研修室、時間10:00~11:30、定員50人(事前申込順))
 - リハビリゲーム「リハビリウム起立くん」体験会
 - 見て学ぶやさしい住まい
 - 福祉用具リサイクル抽選会
 - 自助具製作教室
 - 福祉施設等のバザー

参加自由 足・靴の相談会

足や靴に関する相談や検診コーナーをはじめ、ミニ講座を行います。

会場 3階交流ひろば **協力**

時間 10:00~16:00 NPO法人足もと健康サポートねっと

- ミニ講座**
- 1.転倒予防のための簡単エクササイズ
 - 2.ノルディックウォーク実演
 - 3.爪切りの実演
 - 4.巻き爪治療の実際
 - 5.スキンケア実演 など

講演会・介護講座・料理教室の申込み方法

電話またはFAX(氏名、住所、電話番号を記入)で事前にお申込みください。(8月1日より受付開始)

申込み・問合せ: 福岡市介護実習普及センター(ふくふくプラザ3階) TEL731-8100 FAX731-5361

参加者募集 第2回市民福祉講演会「劇を見ながら地域を考える」 ~地域のみんなで生きていく~

お年寄りの孤立をテーマとして、北九州市八幡東区の住民劇団「れいんぼー一座」が手作りの劇「あれから百年物語」を演じます。

また、市内の各校区での孤独死・孤立死防止とともに、お年寄りが住み慣れた地域で暮らし続けることを支援できる高齢者対策と、問題解決に向けた取り組みを紹介いたします。

日時 9月20日(金) 13:30~15:30

会場 市民福祉プラザ ふくふくホール

申し込み方法 電話、はがき又はFAXで氏名、住所、電話番号、年代を記入し、お申込みください。

締切 9月15日(日) 定員 248人(先着順)



**申込み
問合せ** 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
福岡市社会福祉協議会 総務課 図書・研修係
TEL731-2946 FAX731-2947

新着図書

(ふくふくプラザ2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL731-2946



『定年前後のお金の手続き
2013~14年版
ソンをしないための
キホンと裏ワザ!!』

(北村庄吾 監修 学研パブリッシング)

年金、雇用保険、健康保険、税金といった手続きをはじめ、60歳からのトクする年金基礎知識や、定年後「まさか!?」のときに役立つQ&Aを掲載。

参加者募集 「視覚障がい者の外出支援ボランティア養成講座」～その人の目となり、共に歩む～

視覚障がいの理解と適切な支援技術を身につけて、視覚障がい者の外出や余暇活動を支援するガイドボランティア活動に参加してみませんか？

日時 9月7日(土)13:00～16:30 9月14日(土)10:00～15:00 9月21日(土)11:00～15:00

対象者 視覚障がい者の外出支援に関心があり、講座修了後ボランティアグループで活動が可能な人

定員 20名(応募多数の場合は抽選) **参加費** 1,000円(保険代、教材費等) **会場** 市民福祉プラザ

申込み
問合せ

住所、氏名、電話番号、年代をご記入の上、ハガキまたはFAXで8月24日(土)までにお申し込みください。

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ2階

福岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL713-0777 FAX713-0778



ふくふくプラザ催事情報 8月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
8月3日(土) 9:00～12:00	【ワークショップ】 立方体の不思議な 万華鏡を作ろう	5階503研修室	対:どなたでも(定員20名) 料:材料費1,000円 申:電話受付	UAPふくろうの会&LasAmigas TEL:090-5023-6366 担当:中村(ナカムラ)
①8月7日 ②21日 ③28日 いずれも(水) 9:30～11:50 (開場9:00)	【公開講座】 パンガ パンガ 韓国語会話教室	①6階603研修室 ②③6階604研修室	対:どなたでも(定員5名) 料:無料 申:電話受付	韓国語会話教室 TEL:090-8354-0095 担当:松村(マツムラ)

介護講座受講生募集 9月講座

※事前申込が必要です。(8月1日より受付開始・先着順)
※参加費の記載がないものは、すべて無料で受講いただけます。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
9月3日(火) 10:00～16:30	3階交流ひろば	◆すぐに役立つ介護1日講座 ①「老化について」「高齢者疑似体験」 ②「食事について」 ③「ねまき(ゆかた式)の交換」 ④「車いすの介助」	30人
【水曜日コース】 ①9月4日 ②11日 ③ 18日 ④25日 【土曜日コース】 ⑤9月7日 ⑥21日 いずれも10:00～12:00	3階福祉用具展示場	◆はじめての介護講座(水曜日・土曜日コース) ①「体にやさしくリフトで移乗」 ②「知っておきたい排泄のこと」 ③⑤「おむつ交換のポイント」 ④⑥「自立を支える便利な道具」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
①9月11日(水) ② 19日(木) ③ 26日(木) 14:00～16:00	①5階502研修室 ②③6階601研修室	◆高齢者の家庭の医学 高齢期に起こりやすい病気や薬など、病気予防や悪化を防ぐために知っておきたい医学の知識を学びます。 ①「身体的特徴と病気編」 ②「床ずれ予防編」 ③「くすり・サプリメント編」	40人

8月の短期展示 3階 福祉用具展示場

「思うようにしゃべることができない」「ペンが持てないので筆談も難しい」など、日頃のコミュニケーションに悩みを持たれている方を手助けする用具をご紹介します。

どうぞ、3階福祉用具展示場にお越しください。



ペチャラ



レッツチャット

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukufukuplaza.jp/>

8月の休館日 8月20日(火)