

ふくふくプラザだより

1
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

福岡市介護実習普及センターフェスタ

入場
無料

日時 平成26年2月15日(土) 10:00~16:00

場所 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

映画上映会 長編動画

『毎日がアルツハイマー』(字幕つき)

アルツハイマーと診断されたらあなたはどうしますか?
このドキュメンタリー映画で‘あるご家族の現実’から
たくさんの事を学んでみませんか?

会場 ふくふくホール
定員 248人(事前申込順)
受付 13:30~
時間 14:00~15:30



©2012 NY GALS FILMS

○介護講座○ 講座 「いつ考えますか、安心ある老後の暮らし」~遺言と成年後見制度の活用~

会場:6階601研修室 定員:80人(事前申込順) 時間:10:00~11:30 講師:弁護士

講義&試食会 市販の介護食を簡単アレンジ

会場:5階調理実習室 定員:各40人(事前申込順)

内容:①「固いものが食べづらくなったら」編 (10:00~10:45)
②「食事中にむせやすくなったら」編 (11:30~12:15)

講師:株式会社マルマニチロ管理栄養士

○ミニセミナー○ 「お肌のトラブル110番」 会場:3階交流ひろば

- (A)お尻まわり編(かぶれ・赤み・ムレ、ケアの方法など) (10:00~10:30)
(B)乾燥肌編(粉吹き・かゆみ・ひび割れ、ケアの方法など) (11:45~12:20)
(C)頭皮編(ふけ・かゆみ・べたつき、正しいシャンプーの方法など) (14:20~14:50)

その他...介護食の試食・相談コーナー、見て学ぶやさしい住まい、福祉用具リサイクル抽選会、自助具製作コーナー、福祉施設等のバザー

申込み方法・問合せ 電話またはFAX(氏名、住所、電話番号を記入)で事前にお申し込みください。(平成26年1月6日より受付開始)

福岡市介護実習普及センター 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ3階
TEL731-8100 FAX731-5361

家族介護者交流会「心と体の健康講座」参加者募集!

在宅での介護に疲れたり悩んだりしていませんか。介護には、体力・気力が必要で、介護者自身の健康管理も重要です。日頃の介護から少し離れて、自分の心と体の健康に目を向けてみませんか。「笑いヨガ」や脳トレ体操などを交えた健康講座や福祉用具の見学会、家族介護者同士の意見交換・懇談会を実施します。

対象者 福岡市にお住まいで、自宅で要介護者(要支援または要介護の認定を受けた方)を介護している家族介護者

日程 平成26年3月3日(月)13:00~15:00

参加費 無料 定員 50人 場所 福岡市市民福祉プラザ5階 502・503研修室

参加方法 電話・はがき・FAX・メールにて、①住所②参加者氏名(ふりがな)③電話番号④年齢⑤介護している方の要介護(要支援)度⑥誰を介護しているか、をご連絡ください。

締切 2月21日(金)必着。申込み多数の場合は、抽選。

【問合せ・申込み】 福岡市社会福祉協議会 地域福祉課
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39福岡市市民福祉プラザ3階
TEL 720-5356 FAX 751-1524/E-mail:chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp

新着図書

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946

『介護の仕事が楽しくなる
こころシリーズ①~⑤』

(日本医療企画 出版)

介護事業所で行われる教育・研修の「介護技術・知識」「安全対策」「接遇・マナー」を5巻にわたってわかりやすく解説。

住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには

「自分らしく暮らす」ということは、決して“自分勝手に生きていく”というのではなく、“まわりの人とお互いを認めあいながら暮らしていく”ということではないでしょうか。そんな“人と人とのつながり”について考える講座を開催します。



「聴き上手になりたい」～ここに寄り添う～

日時:平成26年1月17日(金) 14:00～16:00 会場:6階601研修室
講師:特定非営利活動法人日本ソーシャルコーチ協会代表理事 富岡 郁雄氏

対象者 福岡市内にお住まいの50歳以上の人で、ボランティア活動に興味がある方。

「ぼけてもふつうに暮らしたい」～認知症介護の現場から～

日時:平成26年1月31日(金) 14:00～16:00 会場:5階502・503研修室
講師:宅老所よりあい 代表 村瀬 孝生氏

定員 各80名
(先着順・定員になり次第締切)

申込み方法 問合せ

電話、はがき又はFAXで氏名、住所、電話番号、年代と参加希望日を記入し、お申し込みください。

福岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市民福祉プラザ2階 TEL 713-0777 FAX 713-0778

ふくふくプラザ催事情報 1月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
1月5日(日) 13:00～17:00	【公開講座】 調和道丹田呼吸法	6階 604研修室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日:1,000円 申:直接来館	調和道協会 (TEL):090-4519-7913 平野(ヒラノ)
1月7日(火) 13:00～17:00		6階 和室		

介護講座受講生募集 2月

※事前申込が必要です。(1月6日より受付開始・先着順)
※参加費の記載がないものは、すべて無料でご受講いただけます。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①2月6日 ②13日 ③ 20日 ④27日 【土曜日コース】 ⑤2月1日 ⑥22日 いずれも10:00～12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座(木曜日・土曜日コース) ①「車いすを使ってみよう」 ②「楽ちん!ベッドからの移乗」 ③「お風呂を楽しもう」 ④「体験!入浴用具と足浴」 ⑤「体にやさしくリフトで移乗」 ⑥「知っておきたい排泄のこと」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
①2月5日 ②12日 ③ 19日 ④26日 いずれも(水) ①13:30～15:30 ②③④13:30～16:00	6階 601研修室	◆みんなで支えよう認知症介護講座 ①「認知症の理解と予防について」 ②「認知症の方を守る制度」「家族はどんな気持ち？」 ③「認知症の症状への対応の仕方」 ④「認知症の方が地域で生活できるために」 ※①～④全て受講された方の中で認知症サポーターになりたい方のみ。「認知症サポーターとは」「認知症サポーターにできること」を受講。修了者には、認知症サポーターの印となるブレスレット「オレンジリング」を贈呈。	50人
2月24日(月) 14:00～16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座 「元気がでる色の力」 色が、心や体の健康に与える影響や、生活の中で生かせる色の効果	35人

1月の短期展示 3階 福祉用具展示場

寒い時期はゆっくりとお風呂に入りたいですね。しかし、浴室はお湯や石鹸などで滑りやすく、危険を伴いやすい場所です。
そこで今回は、入浴時に手助けとなる便利な用具をご紹介します。浴槽内いす付の「はね上げタイプのバスボード」や工事不要の「吸盤タイプの手すり」などを展示します。
ぜひ、3階福祉用具展示場にお越しください!



はね上がりタイプのバスボード 吸盤式手すり

福岡市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukufukuplaza.jp/>

1月の休館日 1月21日(火)