

ふくふくプラザだより



発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

福岡市住宅改造相談センター

福岡市住宅改造相談センターでは、建築士や介護福祉士等の資格を持った相談員が、「介護保険住宅改修制度」、「福岡市障がい者高齢者住宅改造助成制度」などについてのご相談や、高齢者・障がい者の方、介護を行う方に合わせたお住まいの改修・改良プランのご相談をお受けしております。



こんなことでお困りではありませんか？

- ・住宅改修・住宅改造の制度がよく分からない・・・
- ・手すりってどんな所に付けたらいい？
- ・退院が近いけど、今の家に帰って生活できるかな～
- ・浴槽の出入りが大変になってきた！
- ・車いすに乗って外に出かけたい!!



問合せ 福岡市市民福祉プラザ3階(福岡市介護実習普及センター内)
福岡市住宅改造相談センター TEL731-3511 FAX731-5361

ふくふくプラザ『バリアフリー映画上映会』

日にち 平成26年3月25日(火) 14:00～16:00(開場13:30)

定員 200名(先着順)

会場 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)1階ホール

映画 『ペコロスの母に会いに行く』(2013年 113分)
※日本語字幕、副音声付(副音声が会場に流れます)



©2013『ペコロスの母に会いに行く』製作委員会

あらすじ

認知症の老いた母親とその息子がおりなす笑いと涙にあふれるふれあいをつづったヒューマンドラマ。

申込み・問合せ 代表者氏名、住所、電話番号と参加人数を電話またはFAXで事前にお申し込みください。後日、入場整理券を送付します。(受付期間:3月1日(土)～3月20日(木))
福岡市社会福祉協議会管理事務局 TEL731-2932 FAX731-2934

参加募集 輝くシニアのレクリエーション講座

参加対象者:福岡市在住の50歳以上の方で、全講座を受講でき、講座修了後に居住区及び校区でふれあいサロン等のボランティアとして活動できる人。



定員 各コース40名(先着順)

日程及び会場

実施日	時間・場所	内容	
平成26年 4月11日(金)	13時30分～15時30分 福岡市市民福祉プラザ 研修室	高齢者の心と体に関する講話	
4月18日(金)		①高齢者福祉レクリエーションコース 身体機能保持の健康体操等	②音楽レクリエーションコース 音楽による認知症予防
4月25日(金)		・地域福祉活動に関する講話 ・区社協職員との懇談会	
5月 2日(金)			

申込み・問合せ

ハガキ、FAX、Eメール(氏名、住所、年齢、電話番号、希望するコース(①か②)を記入)か電話でお申し込みください。
(締切:平成26年3月31日(月)必着)
福岡市ボランティアセンター 担当:木原、山田
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ2階
TEL713-0777 FAX713-0778 Eメールvc@fukuoka-shakyo.or.jp

新着DVD

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946



わが母の記

『わが母の記』

(原作:井上靖 松竹株式会社 2012年 121分 出演:役所広司、樹木希林)
昭和の文豪井上靖の自叙伝小説。昭和の時代を生きた大家族の絆を描く物語。

福祉図書・情報室 休室のお知らせ

平成26年3月24日(月)~4月8日(火)は、システムの入替えと、図書整理のため休室します。期間中の図書等の返却は、返却ポスト(市民福祉プラザ通用口横)へお願いします。

ふくふくプラザ催事情報 3月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
3月2日(日) 13:00~17:00	【公開講座】 調和道丹田呼吸法	6階 604研修室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日:1,000円 申:直接来館	調和道協会 TEL:090-4519-7913 平野(ヒラノ)
3月30日(日) 13:00~16:00		6階 和室		
3月5日(水) 13:00~16:00	【つどい】 男性介護者のつどい	6階 603研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 (火・木・金10:30~15:30のみ)
3月12日(水) 13:00~16:00	【つどい】 介護のつどい			
3月6日(木) 14:00~16:00	【説明会】 成年後見制度説明会	1階 ふくふくホール	対:事前申込者(定員150名) ※申込締切日 2月28日(金) 料:無料 申:電話受付	福岡家庭裁判所総務課 TEL:510-0404 担当:総務課庶務係 宮本(ミヤモト)
3月19日(水) 18:30~20:30 (開場18:00)	【演奏会】 九州男女里帰りコンサート	1階 ふくふくホール	対:どなたでも 料:無料(当日カンパ袋あり) 申:直接来館	東京藝術大学'03 TEL:080-4138-4517 担当:竹内(タケウチ)

介護講座受講生募集 4月

※事前申込が必要です。(3月1日より受付開始・先着順)
※参加費の記載がないものは、すべて無料でご受講いただけます。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ①4月9日 ②16日 ③ 23日 ④30日 【土曜日コース】 ⑤4月5日 ⑥19日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座(水曜日・土曜日コース) ①⑤「介護ベッドを上手に使う」 ②⑥「ベッドの上でらくらく移動」 ③「知っておきたい排泄のこと」 ④「おむつ交換のポイント」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
4月7日(月) 10:00~16:30	3階 交流ひろば	◆すぐに役立つ介護1日講座 ①「老化について」「高齢者疑似体験」 ②「食事について」 ③「ねまき(ゆかた式)の交換」 ④「車いすの介助」	30人
①4月10日 ②17日 ③ 24日 いずれも(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆やさしい身体の動かし方 身体の動きを知り、効率的で安全・安楽な、腰に負担をかけない介護方法を学びます。 ①「ベッドの上で動いてみよう」 ②「ベッドから起きあがろう」 ③「ベッドから離れよう」	25人
4月12日(土) 14:00~16:00	3階 自助具工房	◆自助具製作教室 親指が楽に広がる「親指マ子付き手袋」を製作します。材料費:約100円	10人
4月21日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座 「快眠のコツ」 健康維持や疲労回復に効果のある、快適な睡眠を得るための知識や工夫	35人

3月の短期展示 3階 福祉用具展示場

備えあれば憂いなし。災害に備えて、ご家庭や事業所でも防災用品を、とお考えの方も多いのではないのでしょうか。特に高齢者がいらっしゃるご家庭では、避難所まで安全に行くことができるのか?など、いろいろな心配があると思います。そこで今月は、防災用品セットや、安全・安心して避難するための道具などを展示します。ぜひ、3階福祉用具展示場にお越しください!



エマージェンシー・セット

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

3月の休館日 3月18日(火)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/>