

ふくふくプラザだより

11
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

みんなでふくし&ふくふくプラザまつり

日時 平成26年12月6日(土) 10:00~17:30

1階ホール

- 10:00~15:00 **ステージ発表**
プラザ利用団体が日頃の練習の成果を発表します!
- 15:30~17:30 **バリアフリー映画上映「利休にたずねよ」**
(※日本語字幕・副音声付)(※要事前申込)
定員:150名(先着順) 料金:無料
申込期間:平成26年11月15日~11月30日(必着)
申込方法:電話またはFAXで、代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数 をお申し込みください

1階ロビー

- 美味しい手作りのクッキーやいろいろな手作りの物を紹介・販売します
- ポップコーンをプレゼント!

1階ロビー・2階エントランスホール

- 本のリサイクル&カフェ
読み終わった1冊の本を持ってくれば、別の1冊の本と交換できます♪(カフェでゆったりリラックスタイム!)

2階201会議室

- 13:00~15:00 **シャンテしましょう**
音楽と朗読を楽しみます

3階交流ひろば

- 声のカタログ(いろんな情報を録音する活動)の案内やデモ
- エフコープ生協の福祉事業部が行っている福祉事業をパネルなどで紹介
- 車椅子の試乗体験

5階調理実習室

- エフコープ商品の試食

音楽室

- 13:00~15:00 **学びあい講座(ボイストレーニング)**
朗読のスキルアップと朗読活動を始めた人のための講座です

主催・共催

福岡市社会福祉協議会・旭商会共同事業体
エフコープ生活協同組合
福岡市ボランティア連絡協議会

申込・お問い合わせ

福岡市社会福祉協議会総務課管理係
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
TEL731-2932/FAX731-2934

障がい者週間記念の集い

入場無料

申込不要

日時 12月7日(日)
10:00~15:30

内容 開会セレモニー、福岡市消防音楽隊演奏、ソウルパラリンピック金メダリスト(柔道)磯眞一氏のトークショーなど
ときめきショップの合同バザーも同時開催 その他イベント盛りだくさんです

会場 福岡市役所ふれあい広場

●12月3日~9日は「障がい者週間」です●

移動介護従事者養成研修募集!

障がいを持つ方々の外出をサポートし、地域での自立生活や社会参加を支援する介護従事者を養成いたします。
障がい者の外出時における必要な知識と技術を深め、お仕事の幅をよりひろげてみませんか?

実施日 平成27年1月14日(水)・15日(木) 9:30~16:40

募集人数 30名

募集対象者 介護福祉士、介護職員基礎研修課程、ホームヘルパー1級・2級取得者

費用 受講料 9,000円(テキスト代、保険料込み)

研修内容 【講義】6時間 【実技演習】6時間

研修場所 福岡市市民福祉プラザ
「研修室」「介護実習室」

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人 福岡市身体障害者福祉協会
担当:月足・平床
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
福岡市市民福祉プラザ4F
TEL(092)713-1353



お気軽にご相談ください! 心配ごと相談所

市民の皆さまの日常生活で起こった様々な問題に、面談にて相談に応じます。まずは電話でご予約ください。
(希望日の1ヶ月前から受付開始)

相談料 無料

主催 福岡市社会福祉協議会※祝休日・年末年始
(12月28日~1月3日)お休み。



曜日	相談時間	相談員	内容
月	10:00~16:00	民生委員	日常生活の悩み
月	13:00~16:00	弁護士	法律相談
水	13:00~16:00	弁護士	高齢者に関する法律相談
金	13:00~16:00	行政書士	遺言、離婚問題、 成年後見相談、 悪徳商法問題

お問い合わせ先

福岡市社会福祉協議会 生活福祉課
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ4階
心配ごと相談所受付専用電話 TEL 731-5300 FAX 751-1509



『これならラク シニアの簡単おいしい1人分ごはん』

(岩崎啓子 著 主婦の友社)

1人分でもムダなく作れるバランスの良い晩ごはんや、野菜使いきりのおかげで、体にやさしい食材のおやつなど、手軽に作れる125種類のレシピを紹介。

ふくふくプラザ催事情報 11月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
11月 2日(日) ・23日(日) ・24日(月) 13:00~16:00	丹田呼吸法	公開講座	2日・23日 604研修室 24日 和室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日1,000円 申:直接来館	調和道協会 TEL:090-4519-7913 担当:平野(ヒラノ)
11月2日(日) 10:30~16:00 (開場10:00)	第21回福視協文化祭	文化祭	ふくふくホール 503研修室 調理実習室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	一般社団法人 福岡市視覚障害者福祉協会 TEL:559-0335 担当:江崎(エサキ)
11月5日(水) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	座談会	201会議室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ

介護講座受講生募集 12月

※11月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
1日(月) 10:00~16:30	3階 交流ひろば	◆すぐに役立つ介護1日講座 高齢者の心身の状態を学び、介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 「老化について」「高齢者擬似体験」「食事について」 「ねまき(ゆかた式)の交換」「車いすの介助」	30人
① 3日 ②10日 ②17日 いずれも(水) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆考えてみよう看取りの介護講座 終末期のケアを知り、介護者として本人の想いを支援するための知識を学び、看取りについて考えます。 ①「病院から家での看取りを考えた時」 ②「安心して家で看取るためには」 ③「在宅医療の現状」	40人
【木曜日コース】 ① 4日 ②11日 ③18日 ④25日 【土曜日コース】 ⑤ 6日 ⑥20日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座(木曜日・土曜日コース) 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「体にやさしくリフトで移乗」 ②「歩きやすい靴・杖・押し車のポイント」 ③「かんたん着替えの介助」 ④「自立を支える便利な道具」 ⑤「車いすを使ってみよう」 ⑥「楽ちん!ベッドからの移乗」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
5日(金) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室「食べやすいおせち料理」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、および、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人
15日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座「笑いヨガ」 「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」で、笑っているうちに心も体もリフレッシュ。	35人

11月の短期展示 3階 福祉用具展示場

足でペダルをこぐことで進む足こぎ車いすを紹介し、歩くことは困難でも車いすに乗って足を動かすことができる方は、転倒の危険もなく楽しみながら移動ができます。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

