

# ふくふくプラザだより

1  
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

## 福岡市介護実習普及センターフェスタ

**日時** 平成27年2月28日(土) 10:00~16:00  
**場所** 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)



映画  
上映会

(C)2012「わたし」の人生制作委員会

### 「わたし」の人生 ~我が命のタンゴ~

もしも大切な家族が認知症と診断されたら…。この映画には介護する人達へ向け「あなたの人生も大切にしたい」というメッセージが込められています。だれもが向き合うこととなる家族の物語です。

※車いすで来場される場合や、お体の事情による座席の希望がある方は、お申込みの際にお伝えください。  
※耳のご不自由な方にも鑑賞していただけますように手話通訳を行います。

**日時** 受付13:00~ 時間13:30~15:20 **会場** 1階ふくふくホール **定員** 248人(先着申込順)

### 講座 「認知症ケアのイロハ ~声かけひとつで笑顔になれる方法~」

「これって物忘れ?それとも認知症?」認知症の基本的な理解とケアのイロハについて学んでいきます。

**講師** 国際医療福祉大学 福岡保健医療学部 言語聴覚学科 難波 雄氏

**日時** 受付9:45~ 時間10:00~11:30

**会場** 6階601研修室 **定員** 80人(先着申込順)

### ミニ講座 A)「年を重ねると共に起こる聞こえの変化と対応」 B)「補聴器が必要と思ったら」

**日時** A)受付11:30~ 時間11:40~12:00  
B)受付12:20~ 時間12:30~12:50

**会場** 3階交流ひろば **定員** ※定員制限なし 事前申込順

### 講座 「頭と体で、脳トレ!!」

指遊びや有酸素運動のチェアビクスなど、楽しく頭と身体を動かしましょう。

**講師** 福岡市中央区保健福祉センター 保健師・健康運動指導士

**日時** 受付9:50~ 時間10:00~11:30

**会場** 5階502研修室 **定員** 50人(先着申込順)

### 申込・お問合せ

1月5日より電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を明記)で事前にお申込みください。入場無料です。映画上映会は後日、入場券をお送りいたします。入場券が2月25日までに届かない場合はお問い合わせください。

福岡市介護実習普及センター  
TEL 731-8100 FAX 731-5361

## 第23回 全国障がい者ボウリング大会

### 開催日時

**個人戦予選** 平成27年2月14日(土)10:00~15:30

**団体戦・個人戦決勝** 平成27年2月15日(日) 9:00~15:00

**会場** 博多スターレーン

### お問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会  
TEL 781-0561 FAX 781-0565  
H P <http://www.suporeku-fuku.com/>  
メール [fukuoka@suporeku-fuku.com](mailto:fukuoka@suporeku-fuku.com)



## バリアフリー映画支援ボランティア養成講座 受講者募集!

視覚や聴覚に障がいがある方のために、音声ガイドや字幕が入った映画を作成する技術ボランティアの養成講座を行います。

**日時** 平成27年2月7日(土)、8日(日)  
10:00~15:00

**会場** 市民福祉プラザ5階501研修室

**対象者** パソコン(OSはWindows.7又はWindows.8に限る)を所持しプログラムのインストールができる人で、講座修了後ボランティアグループで活動を行う人。

**募集人数** 10名(パソコンは持参)、応募多数の場合は抽選

**受講料** 500円(資料代等)

### 申込方法

住所、氏名、年代、電話番号を明記し、ハガキ、FAX、電話、Eメールで、福岡市ボランティアセンターまでお申し込み下さい。  
Eメール: [vc@fukuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc@fukuoka-shakyo.or.jp)

**締切** 1月23日(金)必着



**新着図書**  
(2階 福祉図書・情報室)  
問合せ TEL 731-2946



**『認知症ケアQ&A 在宅介護応援ブック』**

(三好春樹 著 講談社)

介護者の心の保ち方や生活習慣への対応など、認知症介護についてイラストを交えてわかりやすく解説。

**ふくふくプラザ催事情報 1月**

※日程・内容等が変更になる場合があります。  
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

| 日時                                  | 催事名                        | 内容   | 会場     | 対象/料金/申し込み方法   | 主催者・問合せ   |
|-------------------------------------|----------------------------|------|--------|--|---|
| 1月24日(土)<br>13:00~17:00             | 丹田呼吸法                      | 公開講座 | 402会議室 | 対:どなたでも(定員10名)<br>料:当日1,000円<br>申:直接来館   | 調和道協会<br>TEL:090-4519-7913<br>担当:平野(ヒラノ)        |
| 1月24日(土)<br>10:00~11:30<br>(開場9:40) | —お父さんのための—<br>「親子のかかわり方」講座 | 公開講座 | 501研修室 | 対:どなたでも<br>(乳幼児を持つ親子・<br>定員25組50名)<br>料:無料<br>申:電話:080-3220-9977<br>FAX:631-2726 | 保育ボランティアひまわり<br>TEL:080-3220-9977<br>担当:田実(タジツ) |

**介護講座受講生募集 2月**

※1月5日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361

| 日時   | 会場            | 講座名  | 定員<br>各先着受付順                   |
|--|---------------|--|--------------------------------|
| 2日(月)<br>10:00~16:30   | 3階<br>交流ひろば   | ◆すぐに役立つ介護1日講座<br>高齢者の心身の状態を学び、介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。<br>「老化について」「高齢者擬似体験」「食事について」<br>「ねまき(ゆかた式)の交換」「車いすの介助」  | 30人                            |
| 【木曜日コース】<br>① 5日 ②12日<br>③19日 ④26日<br>【土曜日コース】<br>⑤ 7日 ⑥21日<br>いずれも10:00~14:00 | 3階<br>福祉用具展示場 | ◆はじめての介護講座(木曜日・土曜日コース)<br>家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。<br>①「車いすを使ってみよう」<br>②「楽ちん!ベッドからの移乗」<br>③「お風呂を楽しもう」<br>④「体験!入浴用具と足浴」<br>⑤「体にやさしくリフトで移乗」<br>⑥「歩きやすい靴・杖・押し車のポイント」 | 木曜日コース<br>20人<br>土曜日コース<br>15人 |
| ① 4日 ②18日<br>③25日<br>いずれも(水)<br>14:00~16:00                                    | 6階<br>601研修室  | ◆高齢者の家庭の医学<br>高齢期に起こりやすい病気や薬など、病気予防や悪化させないために知っておきたい医学の知識を学びます。<br>①「身体的特徴と病気編」 ②「床ずれ予防編」<br>③「くすり・サプリメント編」  | 40人                            |
| 16日(月)<br>14:00~16:00  | 3階<br>交流ひろば   | ◆心の栄養講座「元気がでる色の力」<br>色と心の関係や元気がでる色など、生活の中で活かせる色の効果を学びます。   | 35人                            |

**1月の短期展示 3階 福祉用具展示場**

日常生活のちょっとしたことが原因で、多くの火災が発生しています。今回は、万が一のときに、自分を守ってくれる防災グッズを紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

