

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

第20回福岡市障がい者スポーツ大会**(総合開会式・陸上競技・フライングディスク競技・レクリエーション大会)****日時** 10月4日(日) 9:30~15:00(予定)**会場** 博多の森陸上競技場**参加費** 無料**内容** 市内在住の中学生以上の障がい者。陸上競技、フライングディスク競技は、全国障害者スポーツ大会(2016年岩手大会)の予選を兼ねる。**申込期間** 6月15日(月)~7月6日(月)**申込方法** 詳しくは、当協会までお問い合わせ下さい。**問合せ**

福岡市障がい者スポーツ協会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階

TEL:781-0561 FAX:781-0565

E-mail:fukuoka@suporeku-fuku.com HP:http://www.suporeku-fuku.com/

**障がいのある方たちの外出のお手伝い!
リフトカー貸出サービス**

歩行が困難な障がい児・者、高齢者の社会参加の機会拡大等のために、リフトカーの貸し出しを行っています。

利用対象者 福岡市内に居住し(住民票の有無は問わない)、リフトカーでなければ外出が難しい障がい児・者、高齢者及び当事者団体。
※福祉施設や事業所等が、事業で利用することはできません。**車種** ①キャラバン
・オートマチック車
・定員:車いす2名、他5名
・長さ約5m、高さ約2.4m
②ファンカーゴ
・オートマチック車
・定員:車いす1名、他2名
・長さ約3.8m、高さ約1.7m**利用料** 無料。燃料費、有料道路、駐車場使用料等の実費は利用者側で負担。**申込み方法** 電話で仮予約の上、所定の申込書(ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して、利用希望日の1週間前までに下記宛てにお申し込みください。(郵送または窓口で受け付けています。)**申込み・問合せ**

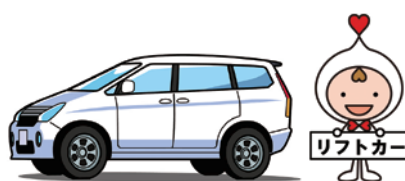
福岡市社会福祉協議会 生活福祉課

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

福岡市市民福祉プラザ4階

TEL:092-751-1121 FAX:092-751-1509

E-mail:sien@fukuoka-shakyo.or.jp

**新着図書**

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946

『定年紳士たちの料理教室
それは地域の社会活動へとひろがった!』
(江上和子
当仁公民館・男の料理教室 著
泉社)

福岡市中央区当仁校区のそば打ち同好会が、公民館の男の料理教室に発展した。さまざまな地域貢献活動の中で、調理の腕をふるう定年後の紳士たちのいきいきとした姿を掲載。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
6月2日(火) 13:00~16:00	丹田呼吸法	公開講座	和室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日:1,000円 申:直接来館	調和道協会 TEL:090-4519-7913 担当:平野(ヒラノ)
6月3日(水) 10:00~12:30	あまやどりの会 (若年性認知症の人と 介護家族のつどい)	座談会	602研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
6月10日(水) 13:00~16:00	介護のつどい	座談会	201会議室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
6月11日(木) 10:00~16:00	くらしの無料相談会	相談会	604研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館またはFAX受付	暮らしの知恵袋 TEL:090-3668-9827 担当:宮本(ミヤモト) FAX:215-4449

介護講座受講生募集 7月

※6月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ① 1日 ②8日 ③15日 ④22日 【土曜日コース】 ⑤ 4日 ⑥18日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護(水曜日・土曜日コース) ①「介護ベッドを上手に使う」 ②「ベッドの上でらくらく移動」 ③「知っておきたい排泄のこと」 ④「おむつ交換のポイント」 ⑤「お風呂を楽しもう」 ⑥「体験!入浴用具と足浴」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
① 2日(木) ② 9日(木) ③16日(木) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆どうする!緊急時の対応 安心して在宅生活を送るために知っておきたい、急変時や災害時の対応について学びます。 ①「急病時に備えよう!」 ②「災害時に備えよう!」 ③「災害時!あなたが支援できること」	35人
11日(土) 13:00~16:00	3階 自助具工房	◆自助具製作教室 握る力が弱い方でも、缶を留めて手に固定し持つことができる「缶ホルダー」を製作します。参加費:300円程度	10人
14日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆高齢者向け料理教室 高齢者が食べやすく、美味しい、栄養バランスのとれた献立や調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人
17日(金) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「痛み、冷えや不眠の改善」 自律神経が身体に及ぼす様々な症状(痛み、冷え、不眠など)の改善に役立つ心地よい圧迫刺激について学びます。	35人
27日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座「歌って楽しくストレッチ」 楽しい歌に合わせて、心地よい運動をすることが心とからだをリラックスさせることを体験します。	40人

6月の短期展示 3階 福祉用具展示場

雨の日に付き添って歩いても濡れにくい2人用傘や握りやすい杖タイプの傘、車いす用レインウェアなど雨の日グッズを展示します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



二人用傘

握りやすい杖タイプの傘

車いす用レインウェア

