

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

お知らせ 福岡市住宅改造相談センター

福岡市住宅改造相談センターでは、建築士や介護福祉士等の資格を持った相談員が、「介護保険住宅改修制度」、「福岡市障がい者高齢者住宅改造助成制度」などについてのご相談や、高齢者・障がい者の方や、介護を行う方に合わせたお住まいの改修・改良プランのご相談をお受けしております。

お気軽にお問い合わせください!

**こんなことでお困りではありませんか?**

- ・住宅改修・住宅改造の制度がよく分からない…
- ・手すりってどんな所に付けたらいい?
- ・退院が近いけど、今の家に帰って生活できるかな～
- ・浴槽の出入りが大変になってきた!
- ・車いすで家から出たい!!



問合せ 福岡市市民福祉プラザ3階(福岡市介護実習普及センター内)
福岡市住宅改造相談センター TEL 731-3511 FAX 731-5361

災害ボランティア講座

～これから災害ボランティア活動に参加したいと思っている方のための～

突然発生する災害に備えて、災害ボランティア活動の基礎を学び、地域住民やNPOとの連携を強化し、災害時に共働してスムーズな災害ボラセンの運営を行うために講座を開催します。



- とき** 3月12日(土)18:15～20:30
- ところ** 福岡市市民福祉プラザ6階601研修室
- 内容** ●講話「災害ボランティアセンターについて」
●ワークショップ
(災害ボランティアの受付、マッチング、派遣等のコーディネーションについて)
- 講師** 一般社団法人九州防災パートナーズ
代表理事 藤澤 健児 氏
- 参加費** 無料
- 定員** 50名<定員になり次第締切ります>
- 申込方法** 住所・氏名・年代・電話番号を記入の上、ハガキ、FAXにてお申し込みください。

申込・問合せ 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062
福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ2階
TEL)713-0777 FAX)713-0778

ふくふくプラザ福祉図書・情報室に是非お越しください!

～福祉の本・雑誌・DVD等を30000点以上取り揃えています～

ふくふくプラザの2階には「福祉の専門図書室」があります。福祉関係の図書や雑誌、DVDなどを置いています。小さい字が読みにくい方や目のご不自由な方のための「大活字本」、「読書補助具コーナー」、「対面朗読サービス(要事前予約)」もあります。ぜひお越しください。

開室時間 10:00～18:00**休室日**第3火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始、図書整理期間**貸出冊数**

5点まで(うちビデオ・DVDは1点)

貸出期限・返却方法

2週間以内。

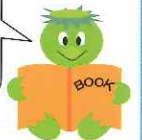
休室日・時間外はふくふくプラザ西側通用口の返却口が利用できます。また総合図書館・各区の図書館、アミカス図書室等でも返却できます。

図書貸出登録:氏名と住所が確認できるものを持参し、所定の用紙に記入ください。カードを発行します。(3年ごとに更新が必要です。)

問合せ 福祉図書・情報室
福岡市市民福祉プラザ 2階
TEL)731-2946 FAX)731-2947



身近な介護の悩みや、このごろ気になる福祉のあんなことのヒントになる本があるかもしれません!



新着図書

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946



『キミはボク 児童養護施設から未来へ』 (福島 茂 著 文屋)

君がいてくれたから、今の僕がある。5歳で児童養護施設に預けられた著者が、夢を支えに一步一步、着実に歩む姿を綴る。

ふくふくプラザ催事情報 3月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
3月2日(水) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	つどい	5階 501研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	公益社団法人認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
3月9日(水) 13:00~16:00	介護のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	公益社団法人認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
3月19日(土) 10:00~16:00	暮らしの無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館、FAX受付	暮らしの智恵袋 TEL 090-3668-9827 FAX 092-215-4449 担当:宮本(ミヤモト)
3月23日(水) 13:00~16:00	~無料相談会~ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	TEL 080-1736-8380 担当:松本(マツモト)

介護講座受講生募集 4月

※3月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL 731-8100 FAX 731-5361 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
5日(火) ①10:00~11:00 ②11:10~12:10 ③13:00~14:30 ④14:40~16:00	3階 交流ひろば	◆今日から使える介護講座 ※1講座から受講できます 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「ポータブルトイレの使い方と介助」 ③「ベッド上でパジャマ交換」 ④「車いすの介助」	30人
【水曜日コース】 ① 6日 ②13日 ③20日 ④27日 【土曜日コース】 ⑤ 2日 ⑥16日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①⑤「選んで使おう車いす」 ②⑥「楽ちゃん!ベッドからの移乗」 ③ 「身体にやさしくリフトで移乗」 ④ 「歩きやすい杖・押し車」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
① 7日 ②14日 ③21日 ④28日 いずれも(木) 13:30~15:30	6階 601研修室	◆知っておきたい介護保険 ①「介護保険制度について」 ②「介護保険サービスについて(1)」 ③「介護保険サービスについて(2)」 ④「自立するためのサービスについて考える」	40人
9日(土) 13:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 足になじんで歩きやすい布製の室内履きを製作します。 参加費:100円程度	10人
15日(金) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室「糖尿病 カロリー制限食」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人

3月の短期展示 3階 福祉用具展示場

万一の非常時に役立つ防災グッズを展示します。ベッドに寝ている方をマットレスごと避難させることができるレスキューシートなど、必見です。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



レスキューシート



防災ずきん

