

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

## デジカメ写真入門講座 inふくふくプラザ

デジタルカメラの基礎知識や、写真の撮り方などを講義と実技で学べます。写真に興味のある方は、ぜひご応募ください!!

日にち・会場・内容(全3回、3日間講座)

日程	会場	内容
10月14日(金) 10:00~12:00	市民福祉プラザ 501研修室	〈講義〉写真の基礎知識、 カメラの機能と設定、 写真の撮り方
10月21日(金) 10:00~12:00	市民福祉プラザ 501研修室、大濠公園	〈実修〉大濠公園(または 西公園)での撮影
10月28日(金) 10:00~12:00	市民福祉プラザ 603研修室	〈発表・講評〉撮影したものを を発表し、評価する

料 金 無料(但し、デジカメは3日間各自持参)

講 師 キャノンフォトクラブ代表 平野 光一 氏  
アシスタント: 写遊結人福岡代表 松永 廣 氏

定 員 20人(応募多数の場合抽選)

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください(氏名、年齢、住所、電話番号)応募者全員に抽選結果を郵送します。

申込受付期間:9月15日(木)~30日(金)

申込み  
問合せ 福岡市社会福祉協議会 管理係  
電話 731-2932 FAX 731-2934

## 男性家族介護者のつどい

### 「手軽にできる料理教室」参加者募集!

男性介護者の方を対象に、自宅で手軽にできる料理の講座と、介護者同士の意見交換・懇談会を実施します。介護の体験を分かち合える仲間と交流しながら、料理にチャレンジしてみませんか。ぜひご参加ください!!

**対象者** 福岡市にお住まいで、自宅で要介護者(要支援または要介護の認定を受けた方)を介護している男性家族介護者

**日 程** 10月4日(火)10:00~14:00

**会 場** 福岡市市民福祉プラザ5階 調理実習室

**参加費** 1,000円

**定 員** 20人(応募多数の場合抽選)

**申込方法** 電話・はがき・FAX・メールにて、下記内容をご連絡ください。(締切:9月20日(火)必着)

- ①住所 ②参加者氏名(ふりがな) ③電話番号  
④年齢 ⑤誰を介護しているか  
⑥介護している方の要介護(要支援)度



福岡市社会福祉協議会 地域福祉課

申込み  
問合せ 〒810-0062 中央区荒戸3-3-39市民福祉プラザ3階  
電話 720-5356 FAX 751-1524  
E-mail: chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp

## 50代からのあなたが輝く! 傾聴ボランティア入門講座

**日 時** 10月15日~12月3日の毎週土曜10:00~12:30  
全8回(11月19日は時間未定。また、11月19日以外は  
13:30~15:00に自由参加の質疑応答タイムがあります。)

**会 場** 市民福祉プラザ  
(11月19日のみライフケア大手門(中央区大手門))

**対 象** 福岡市内にお住いの50歳以上の方で、受講修了後にボランティアグループで活動を行う意欲のある方20名程度(応募者多数の場合は抽選)



**受講料** 2,000円

**講 師** NPO法人FFAフォローシップ協会ほか

**申込方法** 住所、氏名、年代、電話番号を記入の上、電話・FAXで9月30日(金)(必着)までに市ボランティアセンターにお申し込みください。

申込み  
問合せ 福岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話 713-0777 FAX 713-0778

## 平成28年度 障がい者ボッチャ教室

ボッチャとは?

目標球と呼ばれる白いボールに、赤と青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに目標球に近づけるかを競う競技です。



**日 時** ①10月29日 ②11月12日  
③12月17日 ④平成29年1月21日  
各回土曜日(全4回) 10:00~12:00

**会 場** 福岡市立障がい者スポーツセンター  
(南区清水1-17-15)

**対 象** 福岡市内に居住する小学校5年生以上の障がい者

**参加費** 500円(スポーツ傷害保険料等)

**定 員** 20名(応募多数の場合抽選)

**申込期間** 9月28日~10月12日

※申込方法等詳しくは当協会のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

福岡市障がい者スポーツ協会

申込み  
問合せ 電話 781-0561 FAX 781-0565  
E-mail: fukuoka@suporeku-fuku.com  
ホームページ: http://www.suporeku-fuku.com/



**新着図書案内**  
(2階 福祉図書・情報室)  
問合せ 電話 731-2946



**「ハーネスをはずして 北海道盲導犬協会の老犬ホームのこと」**  
(辻恵子 著/あすなろ書房)

盲導犬の役目を終えた、引退犬たちの暮らす老犬ホーム。28年間引退犬のお世話をしてきた著者が、ホーム設立のいきさつや引退犬の暮らし語る。

**ふくふくプラザ催事情報 9月**

※日程・内容等が変更になる場合があります。  
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
9月6日(火) 13:00~17:00	丹田呼吸法	公開講座	6階 和室	対 どなたでも(定員10名) 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 電話 090-4519-7913 担当:平野
9月7日(水) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
9月14日(水) 13:00~16:00	介護のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
9月28日(水) 13:00~16:00	~無料相談会~ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	電話 080-1736-8380 担当:松本

**介護講座受講生募集 10月**

※9月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ① 6日 ②13日 ③20日 ④27日 【土曜日コース】 ⑤ 1日 ⑥15日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「選んで使おう車いす」 ②「楽ちゃん!ベッドからの移乗」 ③「身体にやさしくリフトで移乗」 ④「歩きやすい杖・押し車」 ⑤「選んで使おう車いす」 ⑥「楽ちゃん!ベッドからの移乗」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
4日(火) ①10:00~11:00 ②11:10~12:10 ③13:00~14:30 ④14:40~16:00	3階 交流ひろば	◆今日から使える介護講座 ※1講座から受講できます 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「ポータブルトイレの使い方と介助」 ③「ベッド上でパジャマ交換」 ④「車いすの介助」	30人
14日(金) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆めざそう!健康生活「お口の健康づくり」 むし歯や歯周病が身体に及ぼす影響と予防方法や、唾液・飲み込む力・発声などのお口の機能低下を防ぐ方法について学びます。	35人
① 5日(水) ②12日(水) ③19日(水) ④26日(水) 13:30~15:30	①③ 6階601研修室 ②④ 5階502研修室	◆知っておきたい介護保険 介護保険についての知識と、自立した生活を送るための上手な活用方法を学びます。 ①「介護保険制度について」 ②「介護保険サービスについて(1)」 ③「介護保険サービスについて(2)」 ④「自立するためのサービスについて考える」	40人
8日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 片手で押して、そのままシャンプーなどの液体洗剤を受け止められる「片手deポンプ」を製作します。参加費:250円程度	10人
21日(金) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室【高血圧 塩分制限食】 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立と、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人

**9月の短期展示 3階 福祉用具展示場**

思わず「なるほど!」と唸らせられるワザありのグッズをご紹介します。LEDライトが内蔵されて暗がりでも足元を照らせる杖や、高齢者にも使いやすい固定電話型の携帯電話などがあります。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

