

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

点字ボランティア養成講座

文字情報を点字にすることにより、「情報障がい者」と言われる視覚障がい者の福祉向上を目指す点字ボランティア活動を広めるため、その活動に必要な知識と技術の習得を目指します。

日時 平成29年7月4日(火)～10月3日(火)(全11回) 第3火曜日を除く毎週火曜日 13:30～15:30

会場 福岡市市民福祉プラザ **講師** 点字指導員 **内容** 講話、実技指導等

定員 20人(先着)※講座終了後、ボランティアとして活動できる人

受講料 1,000円(教材・保険代)



申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター(担当 丸井)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ2階

電話 713-0777 FAX 713-0778

第22回福岡市障がい者スポーツ大会

(総合開会式・陸上競技・フライングディスク競技・レクリエーション大会)

日時 9月18日(月祝)9:30～15:20(予定)

会場 博多の森陸上競技場・補助競技場

参加費 無料

内容 福岡市内の障がい者・中学生以上。陸上競技・フライングディスク競技は、全国障害者スポーツ大会(福井大会)の予選を兼ねる。レクリエーション大会は、小学生も可。

申込期間 6月15日(木)～7月6日(木)



申込・問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

電話 781-0561 FAX 781-0565 メール:fukuoka@suporeku-fuku.com

ホームページ:http://www.suporeku-fuku.com/

一人で悩まず、誰かに話してみませんか？

—心配ごと相談所—

家族や地域などでおきる日常生活上の悩み、法律に関すること、遺言・相続、離婚や成年後見など様々な相談に民生委員や弁護士・行政書士が応じます。誰にも相談することができず、お悩みの方は、ぜひ心配ごと相談所にご相談ください。

なお、相談は面接による相談で、予約が必要です。

予約専用電話番号 電話 731-5300

(相談希望日の1か月前から受け付けます。受付は、月～金、9:30～17:00)

<相談スケジュール>

| 曜日 | 月曜日 | 水曜日 | 金曜日 |
|------|-------------|-------------|------------------------|
| 時間 | 10:00～16:00 | 13:00～16:00 | 13:00～16:00 |
| 相談員 | 民生委員 | 弁護士 | 行政書士 |
| 相談種別 | 一般相談 | 法律相談 | 遺言・相続・離婚 成年後見に関する相談 |
| 定員 | 先着5名まで | 先着6名まで | 先着6名まで |

※祝日、盆(8/13～8/15)、年末年始(12/28～1/3)は休みです。



『認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方』
(結城 俊也 著 日外アソシエーツ)

ウォーキングで図書館に行き、本を読み、様々な活動に参加して脳をリフレッシュ。図書館での認知症予防術を解説する。

ふくふくプラザ催事情報 6月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

| 日時 | 催事名 | 内容 | 会場 | 対象/料金/申込み方法 | 主催者・問合せ |
|-------------------------|-----------------------------------|------|---------------|---|--|
| 6月5日(月) 13:30~15:30 | 第17回スマイル夏まつり | その他 | 1階 ふくふくホール | 対 どなたでも 料 当日300円 甲 直接来館 | NPOスマイルネットワーク 担当:古賀 電話 080-3226-1137 |
| 6月6日(火) 14:00~16:00 | 夢ふくおかネットワーク 平成29年度 総会 講演会 | 講演会 | 1階 ふくふくホール | 対 どなたでも 料 無料 甲 電話・ファックス・メール受付 | 福岡市教育委員会発達支援センター 担当:赤松 電話 845-0015 FAX 845-0025 E-mail yume-network@city.fukuoka.lg.jp |
| 6月7日(水) 10:00~12:30 | あまやどりの会 (若年性認知症の人と家族の会) | つどい | 6階 602研修室 | 対 どなたでも 料 無料 甲 直接来館 | 認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30-15:30)のみ |
| 6月14日(水) 13:00~16:00 | 介護のつどい | つどい | 2階 201会議室 | 対 どなたでも 料 無料 甲 直接来館 | 認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30-15:30)のみ |
| 6月15日(木) 10:00~15:00 | 暮らしの無料相談室 | 相談会 | 6階 604研修室 | 対 どなたでも 料 無料 甲 直接来館・電話FAX受付 | 暮らしの智恵袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 215-4449 |
| 6月16日(金) 10:00~12:00 | 発達障がいの方の保護者 向け連続講座「はじめの 一歩」 | 公開講座 | 1階 ふくふくホール | 対 どなたでも 料 無料 甲 直接来館 | 福岡市発達障がい者支援センター (ゆうゆうセンター) 電話 FAX 845-0040 |
| 6月23日(金) 10:00~11:30 | ワンコインでできる音楽 セラピー「音楽ひろば」 | 公開講座 | 5階 音楽室 | 対 どなたでも(定員10名) 料 当日500円 甲 直接来館・電話受付 | 音楽セラピー おひさまのメロディ 担当:米倉 電話 080-4311-7983 |
| 6月25日(日) 14:00~15:30 | 楽しい朗読実践講座 | 公開講座 | 5階 音楽室 | 対 どなたでも 料 無料 甲 電話・メール受付 | ものがたりクラブ 担当:鈴木 電話 090-1971-6447 E-mail himibell@aurora.ocn.ne.jp |
| 6月28日(水) 13:00~16:00 | アルコールについての 無料相談会 | 相談会 | 6階 604研修室 | 対 どなたでも 料 無料 甲 直接来館 | 担当:松本 電話 080-1736-8380 |

介護講座受講生募集 7月

※6月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページで申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

| 日時 | 会場 | 講座名 | 定員 各先着受付順 |
|---|---------------|--|------------------------------------|
| 3日(月) 14:00~16:00 | 5階 502研修室 | ◆自宅でできる食事の工夫 在宅での栄養管理の方法、飲み込みが難しくなってきた方の食事の工夫、塩分や糖分・たんぱく質などの制限がある食事の工夫を学びます。 | 40人 |
| 7日(金) 10:00~13:00 | 5階 調理実習室 | ◆テーマ別料理教室「いつもの食事が介護食に変身」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル | 30人 |
| 10日(月) 14:00~16:00 | 3階 交流ひろば | ◆めざそう!健康生活「高齢者の筋トレ」 高齢者が筋力低下しやすい部分と筋力トレーニング方法、筋力トレーニングと転倒予防の関連性を学びます。 | 35人 |
| 25日(火) 14:00~16:00 | 6階 601研修室 | ◆気づこう!心のSOS 介護による疲れやストレス、自分自身のストレスチェックや溜め込まないための対処方法を学びます。 | 40人 |
| 【水曜日コース】 ① 5日 ② 12日 ③ 19日 ④ 26日 【土曜日コース】 ⑤ 1日 ⑥ 15日 いずれも 10:00~12:00 | 3階 福祉用具展示場 | ◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「選んで使おう車いす」 ②「楽ちゃん!ベッドからの移乗」 ③「身体にやさしくリフトで移乗」 ④「歩きやすい杖・押し車」 ⑤「心地よい排泄のために」 ⑥「おむつを知って上手に当てよう」 | 【水曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人 |
| ①28日(金) ②21日(金) ③14日(金) 13:30~15:30 | 5階 502研修室 | ◆急病や災害!緊急時の対応 身体状況の急変時や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざというときに落ちついて適切な行動ができるよう、急変時や災害時の正しい対応について学びます。 ①「急病の時に慌てない!」②「覚えておこう!災害への対応」③「災害時、知って役立つ知識と技術」 | 35人 |

6月の短期展示 3階 福祉用具展示場

生乾きの衣類などの湿気や臭いを取り除く除湿シート、温風が出て衣類を乾燥させるハンガーなどを紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



温風が出るハンガー乾燥機



スーツの形をした除湿シート
[シリカカリン濃取りMAX]

