

ふくふくプラザだより

8
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

視覚障がい者の外出支援ボランティア養成講座 ～あなたが、その人の目となる～

視覚障がい者の外出を支援する基本技術を学び、地域で暮らす視覚障がい者の「気軽に好きな場所に出かけたい」という気持ちを満たし、生活の支えとなるボランティアを育成することを目的に開催します。

- 日時** 平成29年9月2日・9日・16日 毎週土曜日(全3回)
10:00～15:00(2日のみ16:30まで)
- 会場** 市民福祉プラザ他
- 講師** 福岡市立心身障がい福祉センター職員他
- 内容** 講話、実技指導等
- 対象者** 視覚障がい者の外出支援に関心があり、講座修了後ボランティア活動を行う意欲のある人
- 定員** 20人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料** 1,000円(教材、保険代)
- 申込方法** 電話・ハガキ・ファックスで、住所・氏名・年代・電話番号を明記し、申込む。

申込み
問合せ

福岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター(担当 張)
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39市民福祉プラザ2階
電話 713-0777 FAX 713-0778

バリアフリー映画 「ちょき」上映会(入場無料)

目や耳の不自由な方も日本語字幕・副音声付きで一緒に楽しめます。和歌山市内で撮影された作品で、盲目の少女と美容室のおじさんの、ていねいで、いとおいしい、小さな恋の話です。

- 日時** 平成29年9月3日(日)
14:00～15:40
- 会場** 市民福祉プラザ1階
ふくふくホール
- 定員** 200人 ※先着順
- 申込期間** 8月1日～8月15日
- 申込方法** 電話かファックスで、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、申込む。(後日、入場整理券を郵送)



©2016「ちょき」フィルムパートナーズ

※会場内に副音声の流れます。

申込み
問合せ

福岡市社会福祉協議会総務課管理係
電話 731-2932(9:00～21:00) FAX 731-2934

福岡市介護実習普及センターフェスタ(参加無料)

- 日にち** 平成29年9月23日(土)
- 会場** 市民福祉プラザ内
※講演会、講座ともに、定員があります。(先着順受付)

講演会「仕事と介護、育児の両立について」

個人の価値観が多様化している中、仕事や介護・育児の両立を実現するために、「どのような取り組みが行われているのか?」「どうしたらよいのか?」について学びましょう。

講師: 渥美 由喜 氏
(内閣府地域働き方改革支援チーム委員 兼務 東し経営研究所)

- 時間** 14:00～15:30
- 会場** 市民福祉プラザ1階 ふくふくホール
- 定員** 248人
- 講座** プラザ内の会場で、下記の講座も開講します。
①「脳の健康教室～脳を再生させる工夫～」
②「これからの住まい選び」
③「顔ヨガでお顔スッキリ!心もいきいき」
④「シニア筋トレは健康長寿の秘訣!」
- 申込方法** 8月1日より、電話・ファックス・ホームページで、氏名・住所・電話番号を明記の上、申込む。

申込み
問合せ

福岡市介護実習普及センター
電話 731-8100 FAX 731-5361

※詳しくはホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索

第47回福岡市高齢者美術展作品の募集

高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。

- 展示期間** 日程 平成29年10月26日(木)～10月31日(火)
10:00～20:00(入館は19:30まで、最終日は17:00まで)
- 作品搬入** 平成29年10月25日(水) 10:30～11:30
- 表彰式** 平成29年10月31日(火) 15:00～16:30
(作品搬出 17:00～18:00)

- 会場** 福岡アジア美術館(交流ギャラリー)(博多区下川端町3-1)
- 作品部門** ■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部 ■写真の部 ■工芸の部
- 作品の展示** 応募された作品は、原則として全部展示します。

- 出品制限** (1)市内居住の60歳以上のアマチュア
(2)応募作品は、必ず自作、未発表のもの
(3)出品は個人とし、1人1点
(4)規格(大きさ) ■洋画・日本画 10号(53.0cm×33.3cm)以上
50号(116.7cm×116.7cm)以内
全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)
■書 四ツ切以上全紙まで
■写真 展示区画は、1品1㎡以内
■工芸 展示区画は、1品1㎡以内
(5)展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可
(6)額縁等は、紐を付けて展示できる状態で搬入
(7)ガラス・アクリル板の額装は不可。(水墨画・書はアクリル板使用可)



申込方法 「往復はがき」に「氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(ふりがな)」を楷書で記入して申込む。

- 受付期間** 平成29年9月1日(金)～9月30日(土)(当日消印有効)
- 審査** 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定。
- 表彰** 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最老年齢者賞
なお、昨年度(28年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱い。

申込み
問合せ

福岡市老人クラブ連合会 電話 713-1340 FAX 713-0157
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階

新着図書案内

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ 電話 731-2946



『ユニットケア・個別ケア実践Q&A』(秋葉都子 著 中央法規出版)

ユニットケア・個別ケアの入門書。

176の質問項目を写真や図表でわかりやすく解説。

ふくふくプラザ催事情報

8月

※日程・内容等が変更になる場合があります。詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
8月9日(水) 10:00~12:00 (開場9:30)	発達障がいの方の 保護者向け連続講座 「はじめの一步」	公開講座	1階 ふくふくホール	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	福岡市発達障がい者支援センター (ゆうゆうセンター) 電話/FAX 845-0040
8月22日(火) 10:00~15:00	くらしの無料相談室	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話FAX受付	暮らしの智恵袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 215-4449
8月23日(水) 13:00~16:00	アルコールについての 無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	電話 080-1736-8380 担当:松本
8月29日(火) 9:00~17:00	丹田呼吸法	公開講座	6階 和室	対 どなたでも(定員10名) 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 電話 090-4519-7913 担当:松本

介護講座受講生募集

9月

※8月1日より電話またはファックス(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター

日時	会場	講座名	定員 先着受付
5日(火) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「知っておきたい薬の知識」 高齢者によく処方される薬の効果や副作用、注意したい飲み合わせや飲み方、飲みにくい時の工夫、サプリメントの知識などについて学びます。	35人
① 7日(木) ② 14日(木) ③ 21日(木) ④ 28日(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆不安解消!排泄ケア ※④を受講の場合、必ず③を受講してください 排泄障がいのしくみや紙おむつ・尿取りパッドについて知り、状況に応じたおむつや尿取りパッドの活用法を学びます。 ①「尿もれとスキンケア」 ②「排便トラブルとケア」 ③「もれないためのおむつ選び」 ④「もれないためのおむつの当て方」	25人
11日(月) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆スッキリ!快眠生活 高齢者の不眠の原因や心身に及ぼす影響、良い眠りを得るための対策を学びます。	40人
30日(土) ① 10:00~11:00 ② 11:10~12:10 ③ 13:00~14:30 ④ 14:40~16:00	3階 交流ひろば	◆今日から使える介護講座 ※1講座から受講できます 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「ポータブルトイレの使い方と介助」 ③「ベッド上でパジャマ交換」 ④「車いすの介助」	25人
【水曜日コース】 ① 6日 ② 13日 ③ 20日 ④ 27日 【土曜日コース】 ⑤ 2日 ⑥ 16日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「安全・安心入浴法」 ②「介護ベッドの機能をいかそう」 ③「ベッドの上でらくらく移動」 ④「ベッド上での安楽姿勢」 ⑤「ベッドの上でらくらく移動」 ⑥「ベッド上での安楽姿勢」	【水曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人

8月の短期展示 3階 福祉用具展示場

8月は「熱中症予防」に関するものを紹介します。10分おきに自動で気温と湿度を計測し、今いる環境の危険性を音声とライトで知らせ、危険性が高い時には対策のワンポイントアドバイスもする温湿度計など。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



熱中症の危険を音声とライトで知らせる温湿度計



据元に保冷剤を入れられるUVネックカバー

