

ふくふくプラザだより

12
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

第20回 ふくふくフェスティバル ～歌と踊りで輪になろう～

音楽やダンスなどの文化・レクリエーション活動をしている障がい者サークルが日頃の練習の成果を披露します。

障がい者施設からのパンやクッキーなどの出店や、福引抽選会もあります!

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ぜひお越しください!



日時 12月23日(土祝)9:30～15:10(予定)

場所 市民福祉プラザ ふくふくホール・1階ロビー

申込・問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

電話 781-0561 FAX 781-0565 メール fukuoka@suporeku-fuku.com

ホームページ <http://www.suporeku-fuku.com/>

ファミリー・サポート・センター
提供(両方)会員養成講習会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を結ぶ会員組織です。子育てを応援する「提供会員」と子育てを応援したり応援してもらったりする「両方会員」の養成講習会を実施します。

日時 平成30年1月17日(水)10:00～14:30

1月19日(金)10:00～14:30

1月23日(火)10:00～15:00

※3日間全ての講習を受ける必要があります。

場所 市民福祉プラザ 601研修室

対象 市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人

定員 100人

(託児 定員20名。応募多数の場合は抽選。

1月10日までに電話、ファックス等で要申込)

申込・問合せ

福岡ファミリー・サポート・センター本部

電話 736-1116 FAX 751-1524

第51回福岡県ろうあ者成人講座

福岡県内に在住する新成人聴覚障害者に対して、社会人としての人格を養うことを目的として毎年開催しています。

日時 平成30年1月14日(日)
13:00～16:00(受付12:00～)

場所 あじびホール(福岡アジア美術館施設)
福岡市博多区川端町3-1 リバインセンタービル8階

対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で
1.福岡県内に在住する聴覚障害者
2.福岡県立福岡高等聾学校卒業生
上記1・2のいずれかに該当する人

参加費 1,000円(新成人は無料)

講座内容 12:00～12:50 受付
13:00～14:00 第一部 式典
開会のことば・主催者の挨拶・
来賓祝辞・祝電披露・
新成人紹介・記念品贈呈・
激励のことば・新成人代表謝辞・
記念写真撮影

13:50～14:00 休憩
14:00～15:50 第二部 アトラクション
15:50～16:00 閉会のことば

申込・問合せ

福岡市ろうあ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階

電話 406-3406 FAX 406-3407

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
12月6日(水) 10:00~12:30	あまやどりの会	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 ☎ 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
12月8日(金) 13:00~16:00	12月のつどい	つどい	6階 603研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 ☎ 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
12月18日(月) 10:00~15:00	くらしの無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	暮らしの知恵袋 担当:宮本 ☎ 090-3668-9827 FAX 215-4449
12月27日(水) 13:00~16:00	アルコールについての 無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	☎ 080-1736-8380 担当:松本

介護講座受講生募集 1月

※12月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページで申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター ☎ 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
13日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室「曲がり柄のボディブラシ」 U字に曲がった長い柄で、肩の動きに制限がある方も無理なく背中等を洗うことができるボディブラシを作ります。参加費:350円程度	10人
15日(月) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆自宅でできる食事の工夫 在宅での栄養管理の方法、飲み込みが難しくなってきた方の食事の工夫、塩分や糖分・たんぱく質などの制限がある食事の工夫を学びます。	40人
23日(火) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「椅子に座ってヨガ」 足腰に負担をかけずに椅子に座って無理なくできるヨガの体験を行います。	35人
30日(火) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆看取りに向き合う 在宅での看取りの現状、看取る時の家族としての心構えや知っておきたい情報など、最後まで家で暮らすための知識を学びます。	40人
【木曜日コース】 ① 4日 ②11日 ③18日 ④25日 【土曜日コース】 ⑤ 6日 ⑥20日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「選んで使おう車いす」 ②「楽ちゃん!ベッドからの移乗」 ③「身体にやさしくリフトで移乗」 ④「歩きやすい杖・押し車」 ⑤「心地よい排泄のために」 ⑥「おむつを知って上手に当てよう」	【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
①12日(金) ②19日(金) ③24日(水) ④31日(水) いずれも 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆不安解消!排泄ケア ※④を受講の場合、必ず③を受講してください 排泄障がいのおむつや紙おむつ・尿取りパッドについて知り、状況に応じたおむつや尿取りパッドの活用法を学びます。 ①「尿もれとスキンケア」 ②「排便トラブルとケア」 ③「もれないためのおむつ選び」 ④「もれないためのおむつの当て方」	25人

新着図書案内

2階 福祉図書・情報室



『シルバー川柳 青い山脈編』
みやぎシルバーネット・
河出書房新社編集部 編
河出書房新社

60歳~90歳代より投稿された“笑いあり、しみじみあり”のシルバー川柳傑作選。仙台の高齢者向けフリーペーパー『みやぎシルバーネット』連載等を書籍化。

問合せ ☎ 731-2946

12月の短期展示

3階 福祉用具展示場

12月は、介護に疲れた方のリフレッシュや足のむくみ、筋肉疲労が気になる方などに役立つ用具として、手や足、頭部のマッサージなどを行う機器を展示します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



保温効果+マッサージ効果で第二の心臓といわれる足をケア



エアバッグの細かい収縮で休みなく動き続ける手指をケア

