

ふくふくプラザだより

4
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

第24回 福岡都市圏障がい者ボウリング大会
初心者の方から上級者の方まで参加しやすい大会です参加者
募集

- 日時** 6月24日(日)10:00~15:30(予定)
- 場所** 博多スターレーン(福岡市博多区博多駅東1-18-33)
- 内容** 個人戦のみ。全国障害者スポーツ大会の予選を兼ねる。
- 参加資格** 福岡都市圏在住の障がい者(中学生以上の方)
- 参加費** 1,000円(スポーツ傷害保険料、ゲーム代、シューズ代含む)
- 受付期間** 4月2日(月)~4月16日(月)必着
- 申込方法** 郵送又は持参、FAX、メール(PDF)でも受付。
(FAX、メールの際は、必ず電話確認をお願いします。)

申込・問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

電話 781-0561 FAX 781-0565

メール:fukuoka@suporeku-fuku.com

ホームページ:http://www.suporeku-fuku.com/

募集します!

赤い羽根共同募金
配分申請事業

平成30年度共同募金によって集められる寄付金を、平成31年度に行われる民間の社会福祉事業へ配分します。詳細は事務局までお問い合わせください。

受付期間 4月26日(木)~5月11日(金)



申込・問合せ

福岡県共同募金会 福岡市支会

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

市民福祉プラザ2階

電話 720-5350 FAX 713-0778

福岡市奉仕銀行
寄付金配分団体

社会福祉分野に関わる当事者団体の備品購入及び新規事業実施に係る経費の一部を助成します。

対象団体 福岡市内に活動拠点をおく社会福祉分野に携わる当事者団体で、活動実績が1年以上ある法人格を持たない団体等又は特定非営利活動法人。

対象事業及び配分限度額

・備品購入費 上限25万円

・新規事業費 上限 5万円

※経費の1割以上が自己負担となります。

申込締切 5月18日(金)※申請受付は窓口のみ(郵送不可)。

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 総務課 総務係

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階

電話 751-1121 FAX 751-1509

ホームページ:http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/

詳しくは、福岡市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

市社協QRコード





『運転を続けるための認知症予防
2017年改正道交法対応』
(浦上克哉 著 JAFメディアワークス)
高齢ドライバーが安全に運転を続けるための、運転時認知障害早期発見チェックリストや認知症の予防のヒント等を収録。

問合せ 電話 731-2946

「外出」をテーマに外出時に役立つ用具をご紹介します。自動で折りたたみする電動カートや車いす用のクッションや杖をご紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



全自動折りたたみ電動カート



車いす用クッション(吊り下げ式の座布)

※日程・内容等が変更になる場合があります。詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

ふくふくプラザ催事情報 4月

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
4月4日(水) 10:00~12:00	あまやどりの会	つどい	5階 502研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
4月11日(水) 13:00~16:00	介護のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
4月14日(土) 10:00~16:00 (開場9:00)	呼吸健康法	公開講座	6階 和室研修室	対 どなたでも 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 電話 090-4519-7913 担当:平野
4月19日(木) 10:00~14:30	くらしの無料相談室	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	暮らしの智恵袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 092-215-4449
4月25日(水) 13:00~16:00	アルコールについての無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	電話 080-1736-8380 担当:松本

介護講座受講生募集 5月

※4月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361 ホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
1日(火) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「体験!ツボ押し①介護疲れを解消するツボ押し」 日常生活にも役立つツボについての基本的な知識を学ぶとともにツボ押しを体験します。	40人
12日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 ページ押さえと角度調整が付いた木製「読書台」を製作します。 参加費:600円程度	10人
26日(土) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆今日から実践!認知症予防 脳の健康を維持するために気をつけたい生活習慣、認知症を予防するための運動やストレス解消法を学びます。	40人
①10日 ②17日 ③24日 ④31日 全て木曜日 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆不安解消!排泄ケア 排泄障がいのおしこみや紙おむつ・尿とりパッドについて知り、状況に応じたおむつや尿とりパッドの活用法を学びます。	25人
【水曜日コース】 ① 9日 ②16日 ③23日 ④30日 【土曜日コース】 ⑤ 5日 ⑥19日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「介護ベッドを正しく使おう」 ②「ベッドの上でらくらく移動」 ③「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 ④「安全な入浴の工夫」 ⑤「自分に合った車いす選びと介助」 ⑥「らくらく車いす移乗」	【水曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人

お詫び プラザだより3月号「災害ボランティア研修会」掲載内容に誤りがありましたので、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

【誤】ひくちボランティアセンター→【正】ひちくボランティアセンター

