

発行/市民福祉プラザ

電話/092-731-2932 FAX/092-731-2934 E-mail/kanri@fukuoka-shakyo.or.jp

新型コロナウイルス感染予防のため、館内ではマスク着用や手指消毒にご協力をお願いします。

市民福祉講演会「言葉がつなく 絆の伴走」
～絆で掴んだ銀メダル～

無料

要約筆記

女子マラソン金メダリスト道下美里選手の伴走をリオパラリンピックで務めた堀内氏。視覚障がい者ランナーの伴走者として、選手と呼吸を合わせ、相手を思いやり、挑み、国際舞台の過酷なレースで活躍された経験について話していただきます。



講師 障害者就労移行支援事業所 ホップ・ステップ・カムラック! 管理者 堀内 規生氏

日時 8月10日(水)13:30~15:00(開場12:30)

場所 市民福祉プラザ1階 ふくふくホール

申込期間 7月16日(土)~29日(金)

募集人数 110人(応募多数時は抽選)

※車いす優先席の利用・託児(6カ月~就学前・無料)の希望は、申込時にお知らせください

申込方法 電話・ファックス ①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④年代 を記入
インターネット QRコードから申込み

※ハガキまたはメールで8月3日までに当選者のみ通知

申込み・問合せ

管理事務室 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ1階
電話 731-2932 FAX 731-2934



デジカメ写真入門講座

デジカメ初心者向けの講座。カメラの機能や撮影技術で「シャッターチャンスを活かす方法」を学びます。

日時 7月22日(金)・29日(金)
9:30~11:30

場所 市民福祉プラザ5階 501研修室

講師 ミノシマカメラ 代表 安川 英一氏

対象者 デジタルカメラを持参の上、
両日参加できる人

募集人数 20人(応募多数時は抽選)

参加費 500円/2日間

申込方法 7月1日(金)~10日(日)に、電話または
ファックスに住所・氏名・電話番号・
年齢を記入の上、申込み

申込み・問合せ

管理事務室

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ1階
電話 731-2932 FAX 731-2934

視覚障がい者のための音訳(朗読)
ボランティア養成講座

視覚障がい者のために、本や新聞、情報紙などを読み上げCD等に録音するボランティア活動の基礎(発声や発音の練習など)を学びます。

日時 8月25日~11月24日の全13日
13:00~15:00(途中休憩あり)
(8/25、9/1、8、15、22、29、10/6、13、20、27、11/10、17、24 全木曜)

場所 市民福祉プラザ2階 201会議室ほか

対象者 講座修了後ボランティア活動ができる人

募集人数 21人(応募多数時は、8月18日に選考面接あり)

参加費 1,000円(教材費)

申込期間 7月15日(金)~8月3日(水)必着

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入し、はがきで申込み。

申込先 読売光と愛の事業団 西部支部
〒810-8581 福岡市中央区赤坂1-16-5

問合せ

福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
(火~土曜日 9:00~19:00) 電話 713-0777 FAX 713-0778
メール vc@fukuoka-shakyo.or.jp

対面朗読を利用してみませんか

本などの印刷物を朗読者が「目の代わり」となって読むサービスを実施しています。点訳や音訳されていない最新の雑誌なども読むことができます。

日時 10:00~18:00のうち1回2時間まで

場所 市民福祉プラザ2階 福祉図書・情報室

対象者 視覚障がい等により文字を読むことが難しくなった人
※利用無料。登録と5日前までの事前予約が必要。



※感染対策のため、現在は別室でのマイク朗読を行っています。

申込み・問合せ

福祉図書・情報室 市民福祉プラザ2階
電話 731-2946 FAX 731-2947

新着図書案内

2階 福祉図書・情報室

7月の企画展示

3階 福祉用具展示場



『孤独死が起きた時に、孤独死に備える時に
Q&A孤独死をめぐる法律と実務
遺族、事務手続・対応、相続、孤独死の防止』
武内 優宏 著 日本加除出版

現在の日本において、高齢者の二人暮らし、一人暮らしはもはや珍しいことではありません。孤独死が起きてしまった時、どう対応すればいいのか。また、孤独死を防止するためになにができるのか。法律と実務の観点からQ&A形式でくわしく解説します。

問合せ 電話 731-2946

7月のテーマは、「暑さを乗り切ろう!熱中症対策グッズ」です。アームカバーや帽子などを紹介します。



振るだけで冷たさが復活する
冷涼感アームカバー



水に浸して絞ると首元がひんやりする帽子
※画像は子ども用

問合せ 電話 731-8100

ふくふくプラザ催事情報 7月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
7月9日(土) 13:00~15:00	7月のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 (火・金 10:30~15:30)
7月15日(金) 10:00~11:30	音楽ひろば	リズム体操 など	5階 音楽室	対 どなたでも 料 当日1,000円 申 電話受付	音楽倶楽部 ケ・セラ・セラ 担当:入江 電話 070-8937-4392
7月16日(土) 13:00~15:00	男性介護者のつどい	つどい	6階 602研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 (火・金 10:30~15:30)
7月25日(月) 10:30~14:30	暮らしのなやみ相談	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館又はFAX受付	暮らしの智恵袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 092-215-4449

介護講座受講生募集 8月

※7月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
2日(火) ①10:30~11:30 ②12:30~13:30 ③13:40~15:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」 ③「動かして知る車いすの使い方」	8人
【土曜コース】 ①6日 ③20日 【水曜コース】 ②10日 ④24日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①②「心地よい排泄のために」 ③④「おむつを知って上手に当てよう」	【土曜コース】 8人 【水曜コース】 8人
17日(水) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆体と心の健康講座「脳と体を使ってイキイキ生活」 人生100年時代を元気にイキイキと過ごすことを目指して、フレイル予防や短期記憶トレーニング、座ってできる脳と体を同時に使う体操の体験、ITを活用した介護予防の紹介などを学びます。	40人
22日(月) 10:00~12:00	6階 601研修室	◆高齢者・認知症ケアのはじめの一步「認知症サポーターステップアップ講座」 「認知症サポーター」を対象に、認知症の人と接する時の対応について、知識を深めます。	20人
27日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 指先の力が弱くなったなど、市販の爪切りが使いにくい人も使いやすい「台付き爪切り」を製作します。参加費:500円程度	10人
29日(月) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆もしものための話し合い~人生会議~ 誰もが迎える人生の最終段階で、本人の望む医療や過ごし方を前もって考え、共有するために大切な「もしものための話し合い=人生会議」について学びます。	45人

