

発行 市民福祉プラザ 住所 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
 電話 092-731-2932 ファックス 092-731-2934
 メール kanri@fukuoka-shakyo.or.jp ホームページ <http://www.fukufukuplaza.jp/>



☎ = 電話 ☎ = ファックス ✉ = メール 🖨 = ホームページ

6月の休館日

6月18日(火)

福岡市働く人の介護サポートセンター 相談窓口

令和6年4月1日「福岡市働く人の介護サポートセンター」がふくふくプラザに移転しました。

介護や介護休業について

介護しながら働き続けられるように「仕事と介護の両立」を応援する相談窓口です。

日時 月・木曜 12:00～20:00 ※祝日の場合は休み
 日曜 10:00～18:00

相談方法 来所、電話、Zoom

申込方法 来所または電話、メールから申込み



申込・問合せ

市働く人の介護サポートセンター プラザ3階

☎ 982-5407 ☎ 982-5409

✉ hataraku-kaigo@tau.bbq.jp

ファミリー・サポート・センター 連続講習 提供(両方)会員養成講習会

子育てを応援する「提供会員」と子育てを応援したり応援してもらったりする「両方会員」の養成講習会を実施します。

日時 7月12日(金)、29日(月)、30日(火)10:00～15:00
 ※12日のみ14:30まで

場所 プラザ6階 601研修室

対象 市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人

定員 40人 ※先着

申込期間 6月3日(月)～7月5日(金)

申込方法 電話またはファックス、メールから「氏名、住所、電話番号、託児の有無」を記入の上、申込み
 ※託児定員は7人、先着

申込・問合せ

ファミリー・サポート・センター プラザ2階

☎ 736-1116 ☎ 713-0778

✉ f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

第29回 福岡市障がい者スポーツ大会

参加者を募集します!

陸上競技・フライングディスク競技

※第24回全国障害者スポーツ大会(滋賀大会)の予選を兼ねた大会

日時 9月29日(日) 9:30～15:20

場所 博多の森陸上競技場・補助競技場

対象 中学生以上

申込期間 6月12日(水)～7月3日(水)



レクリエーション

日時 11月23日(祝・土) 10:30～15:20

場所 福岡市総合体育館 メインアリーナ

対象 小学生以上

申込期間 6月12日(水)～8月30日(金)



申込方法

持参または郵送、ファックス、メールから「氏名(ふりがな)、住所、電話番号、障がい名、生年月日、出場希望種目等」を所定の申込書に記入の上、申込み

※詳細は要綱を確認、HPからダウンロード可

申込・問合せ

市障がい者スポーツ協会 プラザ3階

☎ 781-0561 ☎ 781-0565

✉ fukuoka@suporeku-fuku.com

🖨 <https://www.suporeku-fuku.com/>

資料展「引揚港・博多」

終戦後、約1年半にわたりおよそ139万人が博多港へ引き揚げてきました。プラザでは、引き揚げてきた人々などから寄贈いただいた貴重な資料を常時展示しています。

6月19日は福岡大空襲の日です。この機会に平和の尊さについて一緒に考えてみませんか。

日時 毎日 9:00～21:00

※プラザ休館日は休み

場所 プラザ1階 ホワイエ



問合せ

市福祉局総務企画部総務課

☎ 711-4493 ☎ 733-5587



『脳のリハビリ! 思い出しおりがみ
ドクターズクラブ
「つる」「かぶと」を折れますか?』
古賀 良彦/著 主婦の友社

子どものころは当たり前のように折っていたおりがみ、今もすらすら折ることはできますか? 昔の記憶をたどりながらおりがみを折ることは、脳のリハビリとして効果があり、認知症予防にもつながります。「おりがみ×思い出し」で楽しく脳を鍛える方法を紹介します。

問合せ ☎ 731-2946 📠 731-2947

『ユニバーサルデザイン』

上からも下からも開けられるダブルファスナーのブラウスやひもを結ばず簡単に着脱できるガーデニングエプロンを紹介します。



病院の診察時や授乳の時に
便利なブラウス



結ばなくていい
ガーデニングエプロン

問合せ ☎ 731-8100 📠 731-5361

ふくふくプラザ情報

6月

※日程・内容等が変更になる場合がありますので、主催者へ要確認

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
6月5日(水) 10:00~12:00	あまやどりの会 (若年性認知症の人と介護家族の会)	つどい	5階 502研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 ☎ 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)
6月8日(土) 13:00~15:00	6月介護のつどい				

介護講座受講生募集

7月

※6月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)で要申込み

申込み・問合せ 3階 介護実習普及センター ☎ 731-8100 📠 731-5361

✉ f_kaigon@fukuwel.or.jp 🌐 https://kaijitu.fukuwel.or.jp/

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
【土曜日コース】 ① 6日 ②20日 10:00~12:00 【水曜日コース】 ③10日 ④24日 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「入浴用具の選び方と活用法」 ②④「安全な入浴の方法」	【土曜日コース】 15人 【水曜日コース】 20人
2日(火) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆食事介助・どうやってするの? 食事をする時の飲み込みの仕組みや、食事介助のポイントと実技、食事に役立つ福祉用具について学びます。	30人
①11日(木) ②18日(木) ③25日(木) ④31日(水) 13:30~15:30	6階 601研修室	◆一緒に歩むための認知症介護講座 認知症の人を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学びます。 ①「認知症を理解しよう」 ②「こんな時はどうするの? 認知症の人への関わり【本人の気持ち編】」 ③「こんな時はどうするの? 認知症の人への関わり【ちょっと気になるあの編】」 ④「認知症の人の暮らしを守るための支援」	50人
12日(金) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆人生の最終段階の暮らし方について考える 人生の最終段階において自分の大切な人が自分らしく人生を全うできるよう、家族として知っておきたい情報や状態の変化への対処法、心構えなどについて学びます。	45人
27日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆子ども向け夏休み自助具製作教室 「木製タブレットスタンド」を製作します。 参加費:350円程度	10組 小学生~大人 ※小学1~3年生は 保護者同伴