



# ふくふくプラザ 図書案内

## ケアと工夫で快適生活



令和5年1月

書名	編著者等	出版社	発行年
老いはのどからやってくる 誤嚥も遠ざける!長生きのどのつくり方 	宮本 隆治 // 著	サンマーク出版	2022
91歳の現役医師がやっている一生ボケない習慣	松原 英多 // 著	ダイヤモンド社	2022
現場で使える介護フットケア便利帖	大場マッキー広美 // 著	翔泳社	2022
看護師考案のもれ止めエクサ 尿もれに効くうえ、お腹も凹む! 	MIKKO // 著	KADOKAWA	2022
介護の現場で使える!口のトラブル解決BOOK 誤嚥性肺炎を防ぐための摂食・嚥下障害ケアと嚥下食	日本訪問歯科協会 // 監修	現代書林	2022
60歳食べ方を変えるだけで健康寿命はもっと延ばせる! 栄養指導の名医が教える“見えない老化”を遅らせる朝昼夜の栄養学	大和田 潔 // 著	永岡書店	2022
訪問管理栄養士の第一人者が教える 75歳からのラクラク1品栄養ごはん	中村 育子 // 監修	扶桑社	2022
弱い力でも使いやすい頼もしい文具たち	波子 // 著	小学館クリエイティブ	2022
新はじめようフットケア	西田 壽代 // 監修 日本トータルフットマ ネジメント協会 // 編 	日本看護協会出版会	2022
自宅でもできる! 生活動作が楽になる機能向上いす体操		世界文化ライフケア	2022

貸出冊数: 10冊まで(うちDVDは1本) 貸出期間: 2週間以内  
 開館時間: 10時~18時 休室日: 第3火曜日(その日が祝日の場合は翌日) /  
 年末年始(12月28日~1月3日) / その他図書整理期間  
 氏名と住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を、お持ちください。  
 図書カードを発行します。登録・貸出は無料です。  
 借りられた資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アミカス図書室等でも返却できます。



ふくつぱ

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室  
 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階  
 TEL: 092-731-2946 FAX: 092-731-2947  
 ホームページ  
<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>