

## 専門図書室からのお知らせ

福岡市市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）2階の 福祉図書・情報室 です。

人を援助する仕事をしている方や、相談業務に携わっている方には「対人援助」のスキルが必要になります。今回はコミュニケーション力や傾聴力など、相談者の問題を解決するために役立つ「対人援助」に関連した資料を紹介いたします。

### 『福祉・介護・医療の現場で役立つ

#### イラストでわかる対人援助の技術』

対人援助職の相談業務が円滑に行われることを目的に、相談援助の基本的な考え方と技術を掲載。相談者を支援するための準備から整理までをイラストや会話で具体的に解説。相談面接の場面での話しやすい雰囲気の作り方やメモの取り方、相談者を理解するための考え方などを紹介する。

高橋 明美・篠原 純史 著 ナツメ社 2024 年発行

### 『イラストと図解でよくわかる

#### 対人援助職のための相談支援スキル図鑑』

援助職が相談支援の場で活用できるスキルをわかりやすくイラストを交えて掲載。援助職と相談者との人間関係を構築するための方法やアドバイスをする時のコツを紹介。さまざまなスキルを身につけることで援助者の困りごとを解決することができる。

下園 壮太・伊藤 文 著 中央法規出版 2023 年発行

### 『対人援助職の力量を高める 11 のスキル』

対人援助職の人に向けた応援書。対人援助職としての知っておくべき基本的な姿勢や、相談者との「面接力」、ニーズ解決のための「プランニング力」、対人援助には欠かせない「スーパービジョン力」など、力量を高める 11 のスキルとノウハウを収録。

荒木 篤 著 中央法規出版 2024 年発行

### 『あえて答えを出さず、そこに踏みとどまる力-保留状態維持力

#### 対人支援に活かすネガティブ・ケイパビリティ』

「ネガティブ・ケイパビリティ」とはゴールがない場合でもあえて答えを出さず、そこに留まり、理解しようとする努力を継続するための力。対人支援での「ネガティブ・ケイパビリティ」の必要性や重要性について綴る。

田中 稔哉 著 編集 日本能率協会マネジメントセンター 2024 年発行

