

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

第1回市民福祉講演会 無縁社会とどう向き合うか

～地域における見守りと支えあい活動の大切さ～

入場
無料

超高齢社会を迎えた今、高齢者が自らの意志で老後の居場所「終の住処」を選べない現実があります。介護サービスを受けるために貯金を使い果たし、「老後破産」とも言える状況に追い詰められる人も少なくありません。

無縁社会をどう乗り越えていくのか、NHK「無縁社会」を制作されたプロデューサー板垣淑子さんを招き、NHKの番組で放送された映像を交えて、わかりやすくお話していただきます。

講師 いたがき よしこ
板垣 淑子 氏NHK大型企画開発センター
チーフ・プロデューサー

日時 6月24日(金) 13:30～15:30

会場 市民福祉プラザ1階 ふくふくホール

締切 6月6日(月)(但し定員になり次第締切)

定員 248人(先着順)

申込み・問合せ

電話、FAXまたはハガキで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代を記入のうえ、〒810-0062福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市社会福祉協議会 総務課「図書・研修」係へ
電話)731-2946 FAX)731-2947

視覚障がい者のための
音訳(朗読)ボランティア養成講座受講生募集

現代社会の情報の多くは目で見て使う形で存在しており、視覚障がい者は“情報障がい者”ともいえます。

この講座は視覚障がい者の生活に必要な情報や、生活を豊かにする情報を音声化して届けるボランティアを養成するためのものです。

対象者 福岡市に居住または通勤する人で視覚障がい者の福祉やボランティアに関心があり、講座修了後にボランティアグループに入会して活動する意欲がある人。

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 1,000円(資料代等)

日時・会場・内容



回	開催日	時間	会場	内容
1	6/2(木)			視覚障がい者の声を聴く ボランティアの理念と心構え
2	6/9(木)	13:30～	市民福祉プラザ 201会議室	朗読の基礎、朗読実習①
3	6/23(木)	16:30		朗読の基礎、朗読実習②
4	6/30(木)			録音体験、グループ紹介①
5	7/7(木)			録音体験、グループ紹介②

高齢者外出支援ボランティア
養成講座受講生募集

加齢や病気、障がいにより単独での外出が困難となった高齢者の、「散歩や買い物に行きたい」「展覧会に行きたい」「友達に逢いたい」などの外出や社会参加を支援するためのボランティアの養成講座を行います。

対象者 高齢者福祉活動に関心があり、講座終了後、高齢者外出支援ボランティア活動を行う人。

定員 30人(定員になり次第締切)

受講料 500円(資料代等)

日時・会場・内容

開催日	時間	会場	内容
6/4(土)			・オリエンテーション ・高齢者の心身の特性 ・高齢者の外出介助方法①
6/11(土)	13:30 ～15:30	市民福祉プラザ 201会議室	・高齢者の外出介助方法②
6/18(土)			・傾聴について学ぶ
6/25(土)			・高齢者外出ボランティアの話 ・ボランティア活動とは ・これからの活動について

申込み・問合せ
(両方の講座とも)

ハガキ又はFAXに①住所②氏名③年代④電話番号を明記し5/17(火)(必着)までに市ボランティアセンターにお申し込みください。〒810-0062福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話)713-0777 FAX)713-0778

DVD新着案内
(2階 福祉図書・情報室)
問合せ ☎731-2946



「サイレント・ブア」全3巻
発行: NHKエンタープライズ 2015年 各144分
社会から孤立した人達に手をさしのべるコミュニティー・ソーシャルワーカーのドラマ。(平成26年4月~6月 NHK総合で放送)

ふくふくプラザ催事情報 5月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
5月4日(水) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	座談会	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 ☎771-8595 (火・木・金10:30~15:30のみ)
5月5日(木) 13:00~17:00	丹田呼吸法	公開講座	6階 和室	対 どなたでも(定員10名) 料 当日:1,000円 申 直接来館	調和道協会 ☎090-4519-7913 担当:平野(ヒラノ)
5月20日(金) 10:00~10:50 (開場9:45)	ワンコインでできる 音楽セラピー	公開講座	5階 音楽室	対 どなたでも(定員30名) 料 当日500円 申 直接来館・電話受付	日本ナラティブ音楽療法協会 ☎080-4311-7983 担当:米倉(コネクラ)
5月23日(月) 10:00~15:00	暮らしの無料なん でも相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・FAX受付	暮らしの知恵袋 担当:宮本(ミヤモト) ☎090-3668-9827 FAX 215-4449
5月25日(水) 13:00~16:00	~無料相談~ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	4階 402会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	☎080-1736-8380 担当:松本(マツモト)

介護講座受講生募集 6月

※5月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター ☎731-8100 FAX 731-5361 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ① 1日 ② 8日 ③15日 ④22日 【土曜日コース】 ⑤ 4日 ⑥18日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「安全・安心入浴法」 ②「介護ベッドの機能をいかそう」 ③「ベッドの上でらくらく移動」 ④「ベッド上での安楽姿勢」 ⑤「自分に合った靴選びとフットケア」 ⑥「使って便利な生活補助具」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
7日(火) ①10:00~11:00 ②11:10~12:10 ③13:00~14:30 ④14:40~16:00	3階 交流ひろば	◆今日から使える介護講座 ※1講座から受講できます 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「ポータブルトイレの使い方と介助」 ③「ベッド上でパジャマ交換」 ④「車いすの介助」	30人
① 8日(水) ②13日(月) ③20日(月) ④27日(月) 14:00~16:00	① 5階501研修室 ②③④ 交流ひろば	◆不安解消!排泄ケア 排泄障がいと紙おむつやパッドについて知り、身体状況に応じたおむつやパッドの活用法を学びます。 ①「尿もれとスキンケア」 ②「排便トラブルとケア」 ③「もれないためのおむつ選び」 ④「もれないためのおむつの当て方」	25人
10日(金) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「高齢者の筋トレ」 高齢者の筋力が低下しやすい部分と筋力トレーニング方法、筋力トレーニングと転倒予防との関連性について学びます。	35人
11日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 片手で瓶を開閉できる「瓶オープナー」を製作します。参加費:450円程度	10人
17日(金) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室【おいしく食べて夏バテ予防】 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立と、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人

5月の短期展示 3階 福祉用具展示場

ベッドやトイレへの移乗に便利で室内移動にも使えるイスや、移乗や入浴時に安全に介助するためのベルト型の用具などを展示します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

