

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

**第19回 大濠公園 障がい者駅伝大会**

- 開催日** 3月12日(日) 10:00スタート
- 会場** 大濠公園宝亭付近スタート・ゴール
- 対象者** 小学5年生以上の自走可能な障がい者・家族・ボランティア
- 内容** 1チーム7人編成  
家族・ボランティアは2人まで参加可能  
タイム申告制で順位を決定する
- 参加費** 市内2,000円 市外3,000円
- 申込期間** 1月30日(月)~2月13日(月)



※詳しくは、ホームページをご覧ください。

**申込・問合せ** 福岡市障がい者スポーツ協会

中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

電話 781-0561

FAX 781-0565

メール:fukuoka@suporeku-fuku.com

ホームページ:http://www.suporeku-fuku.com/

**家族介護者のつどい~心と体の健康講座~  
参加者募集!**

家族介護者を対象に、運動を取り入れた健康づくりに関する講座と、介護者同士の意見交換・懇談会を実施します。介護の体験を分かち合える仲間と交流しながら、体を動かしてみませんか。ぜひご参加ください!!

**対象者** 福岡市にお住まいで、自宅で要介護者(要支援または要介護の認定を受けた人)を介護している人

**日程** 3月9日(木)13:00~15:00

**場所** 福岡市市民福祉プラザ3階  
交流ひろば

**参加費** 無料 **定員** 50人(応募多数の場合抽選)

**参加方法** 電話・はがき・FAX・メールにて、下記内容をご連絡ください。  
(締切:2月24日(金)必着。)

- ①住所 ②参加者氏名(ふりがな)  
③電話番号 ④年齢 ⑤誰を介護しているか  
⑥介護している人の要介護(要支援)度

**申込・問合せ**

福岡市社会福祉協議会 地域福祉課

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39市民福祉プラザ3階

電話)720-5356 FAX)751-1524

メール:chiiki@fukuoka-shakyo.or.jp

**福岡市ひとり親家庭高等職業訓練  
促進資金貸付事業**

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金を受けながら養成機関に在学し、将来福岡県内において取得した資格を活かして就職しようとする、ひとり親家庭の親に対して入学準備金と就職準備金の貸付を行います。

**【養成機関卒業後から1年以内に資格を活かして就職し、福岡県内で5年間(1週間の所定労働時間が20時間以上)従事した場合は、貸付金全額が返還免除となります】**

**貸付制度を利用できる人**

①~③のすべてをみたす人

- ①高等職業訓練促進給付金の受給者で、原則として福岡市内に住居登録している人  
②福岡県内で、取得した資格が必要な業務に従事しようとする人  
③平成28年1月20日以降に養成機関を入学又は卒業した人

**貸付資金の種類と貸付額**

(1)入学準備金 50万円以内 (2)就職準備金 20万円以内

**利子** 無利子(連帯保証人がいない場合は年1%)**返還** 返還免除とならない場合は養成機関に在学した期間の2倍(最大4倍)に相当する期間に返還となります。**申込・問合せ**

福岡市社会福祉協議会 生活福祉課

電話)751-1121 FAX)751-1509

ひとり親家庭の  
資格取得を  
応援します

## 2階 福祉図書・情報室

問合せ ☎ 731-2946

## 福祉図書・情報室 休室のお知らせ

2月21日(火)～2月27日(月)は、図書整理期間のため休室します。

※期間中の図書の返却は、市民福祉プラザ1階西側通用口横の返却ポストをご利用ください。

## ふくふくプラザ催事情報 2月

※日程・内容等が変更になる場合があります。  
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
2月7日(火) 10:00～11:30 (開場9:45)	ワンコインでできる 音楽セラピー 「音楽ひろば」	公開講座	5階 音楽室	対 どなたでも(定員10名) 料 当日500円 申 直接来館または電話受付	音楽セラピー おひさまのメロディー ☎ 080-4311-7983 担当: 米倉(ヨネクラ)
2月22日(水) 13:00～16:00	～無料相談会～ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	☎ 080-1736-8380 担当: 松本
2月24日(金) 10:00～15:00	くらしの無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館、FAX受付	暮らしの智恵袋 担当: 宮本 ☎ 090-3668-9827 FAX 092-215-4449

## 介護講座受講生募集 3月

※2月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター ☎ 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ① 2日 ② 9日 ③ 16日 ④ 23日 【土曜日コース】 ⑤ 4日 ⑥ 18日 いずれも10:00～12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「安全・安心入浴法」 ②「介護ベッドの機能をいかそう」 ③「ベッドの上でらくらく移動」 ④「ベッド上での安楽姿勢」 ⑤「ベッドの上でらくらく移動」 ⑥「ベッド上での安楽姿勢」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
10日(金) 14:00～16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「脳卒中を知ろう」 突然起こるマヒや感覚異常!その原因のひとつである“脳卒中”の原因と予防について学びます。	35人
① 2日(木) ② 8日(水) ③ 15日(水) ④ 22日(水) 14:00～16:00	3階 交流ひろば	◆不安解消!排泄ケア ※④を受講の場合、必ず③を受講してください 排泄障がいと紙おむつやパッドについて知り、身体状況に応じたおむつやパッドの活用法を学びます。 ①「尿もれとスキンケア」 ②「排便トラブルとケア」 ③「もれないためのおむつ選び」 ④「もれないためのおむつの当て方」	25人
14日(火) 14:00～16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座「お顔のリンパケアで気分も明るく」 むくみの軽減や、血流がよくなることで、顔色や表情までも変わるケア方法について学びます。	40人
11日(土) 14:00～16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 片手でハサミを使って袋を開けている方に便利な、袋を立てて保持できる「片手でらくらく開封スタンド」を製作します。 参加費:300円程度	10人
28日(火) 10:00～13:00	5階 調理実習室	◆高齢者向け料理教室 高齢者が食べやすく、美味しい、栄養バランスのとれた献立や調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人

## 2月の短期展示 3階 福祉用具展示場

冷蔵庫を開けっ放しにすると声でお知らせしてくれる可愛い動物型のグッズや、手の力が弱くても持ちやすくてきた木製スプーンなど調理や食事を便利に楽しくしてくれる用具を展示します。

どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

