

ふくふくプラザだより

4
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

福岡市介護実習普及センターってこんなところ!

介護の知識・技術や福祉用具の普及を行い、高齢者・障がい者が住み慣れた地域で安心し、自立した生活が送れるように支援しています。

見る・触れる・試す!



1,600点以上にのぼる様々な福祉用具を展示中です。

場 所 ふくふくプラザ3階

開場時間 午前10時～午後6時

休館日 毎月第3火曜日
12月28日から翌年1月3日
(ただし第3火曜日が祝日の場合は翌日)

学べる!



介護に関する幅広い講座を開催しています。(受講無料、材料費が必要な場合あり)

相談できる!



ご来場やお電話にて、様々な資格を持つ相談員が対応します。

月替わりのテーマで、いろいろなグッズを展示しています!

4月のテーマは、「安心して出かけ♪外出支援グッズ」です。低周波で歩行中の膝の痛みを楽にしてくれるバンドや、折りたたみ可能なウォーキングポールなど、外出時に役立つ様々なグッズをご紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



赤い羽根共同募金 配分申請を受け付けます



平成31年度の共同募金運動によって集められる寄付金を、平成32年度に実施する民間の社会福祉事業へ配分します。詳細は事務局までお問い合わせください。

受付期間 4月17日(水)～5月10日(金)

申込・問合せ

福岡県共同募金会 福岡市支会
〒810-0062
福岡市中央区荒戸3-3-39
福岡市市民福祉プラザ4階
☎720-5350 ☎751-1509

ボランティアセンター 開所時間の変更のお知らせ

平成31年4月1日より、福岡市ボランティアセンターの開所時間を下記のとおり変更いたします。

【開所日】火～土 9:00～19:00

【閉所日】日・月曜日、祝日

(月曜日が祝日の場合は翌火曜日も閉所)

※ボランティアに関する相談等は事前予約により21:00まで対応します。

※登録ボランティアグループが利用するボランティアセンター貸室・ロッカー・印刷室等は、従来どおり21:00まで利用できます。

問合せ

福岡市ボランティアセンター
☎713-0777

寄付金配分先を募集します (奉仕銀行)

対象団体

福岡市内に活動拠点を有する社会福祉分野に携わる当事者団体等で活動実績が1年以上ある法人格を持たない団体等又は特定非営利活動法人

対象事業及び配分限度額

・備品購入費 上限25万円
・新規事業費 上限5万円
経費の1割以上が自己負担となります。

募集受付期間

3月4日(月)～5月17日(金)(持参のみ)

詳細は「募集案内」をご覧ください。(窓口もしくはホームページよりダウンロード可)

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会総務課
市民福祉プラザ4階
☎751-1121 ☎751-1509
ホームページ <http://www.fukuoka-shakyo.or.jp/>



新着図書案内 2階 福祉図書・情報室

『みえるとかみえないとか』(ヨシタケシンスケ さく アリス館)

宇宙飛行士の「ぼく」が目の3つある宇宙人との出会いにより、見える人、見えない人の世界を描く。

問合せ 電話 731-2946



ふくふくプラザ催事情報 4月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
4月3日(水) 10:00~12:30	あまやどりの会 (若年性認知症の人と 家族のつどい)	つどい	5階 502研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	公益社団法人 認知症の人と家族の会福岡県支部 (火・木・金) 電話 092-771-8595
4月6日(土) 10:00~16:00	ゆっくり呼吸養生塾	公開講座	6階 和室研修室	対 どなたでも 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 平野 耕吉 電話 090-4519-7913
4月10日(水) 13:00~16:00	4月のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	公益社団法人 認知症の人と家族の会福岡県支部 (火・木・金) 電話 092-771-8595

介護講座受講生募集 5月

※4月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361 ホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ① 8日 ②22日 【土曜日コース】 ③ 4日 ④18日 いずれも 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「自分に合った車いす選びと介助」 ②「らくらく車いす移乗」 ③「自分に合った車いす選びと介助」 ④「らくらく車いす移乗」	【水曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
① 9日(木) ②16日(木) ③30日(木) 13:30~15:30	①② 6階601研修室 ③ 3階交流ひろば	◆元気なうちにしておきたい介護の備え 介護が必要になった時に利用する制度である介護保険制度の概要やサービスを学びます。 ①「介護保険制度を知ろう」 ②「介護保険サービスを知っておこう!その1」 ③「介護保険サービスを知っておこう!その2」/「介護保険で安心・安全な住まい」	45人
11日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 ページ押さえと角度調整がついた読書台を製作します。 参加費:350円程度	10人
14日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室「おいしくカロリー制限食」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人
25日(土) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆認知症予防に…脳力アップ!運動教室 体と脳を動かして、認知症予防に効果があるといわれているトレーニングを体験します。	45人
27日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「歌って笑ってリフレッシュ♪」 音楽が持つ力を活用した、体と心をリフレッシュさせる音楽療法を体験します。	40人

