

ふくふくプラザだより

1

月号

発行／社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話／092-731-2946 FAX／092-731-2947 E-mail／library@fukuoka-shakyo.or.jp

第22回 ふくふくフェスティバル
～歌と踊りで輪になろう～

音楽やダンスなどの文化・レクリエーション活動をしている障がい者サークルが日頃の練習の成果を披露します。パンやクッキーなどの障がい者施設からの出店や福引抽選会もあります！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ぜひお越しください！

日時 令和2年1月26日(日)
10:00～15:00(予定)

場所 福岡市市民福祉プラザ ふくふくホール・1階ロビー

問合せ 福岡市障がい者スポーツ協会
福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階
電話 781-0561 FAX 781-0565
メール fukuoka@suporeku-fuku.com
HP http://www.suporeku-fuku.com/

当仁中学校BIG BAND
New Year Jazz Concert

当仁中学校 BIG BAND(ビッグ・バンド)はJazz(ジャズ)を中心に演奏活動をしています。ゲスト奏者も迎え本格的なJazzをお届けします。素敵な時間一緒に過ごしましょう！

演奏内容 黒い炎・イパネマの娘・上を向いて歩こう 他

日時 令和2年1月11日(土)
時間 13:30～15:30 **参加費** 無料
会場 福岡市市民福祉プラザ ふくふくホール



問合せ 当仁中学校 担当:小嶋
電話 761-7831

精神保健福祉ふくおか家族連絡会
「講演会」

日時 令和2年3月1日(日)13:30～16:00
会場 福岡市市民福祉プラザ 601号研修室
テーマ 精神障がい者と家族
「親なきあと」だいじょうぶ・・・
講師 大分家族会代表 安部 綾子さん



～親なきあとを考えるフォーラム 大分県別府市にて～

問合せ 福岡市精神保健福祉協議会
電話 712-6388



新着図書案内

2階 福祉図書・情報室

『イラストでわかる子どもの吃音サポートガイド』

(小林宏明 著 合同出版)

吃音の基礎知識、心理症状や対応等を紹介。学校での吃音のある子どもへの配慮や支援も掲載。

問合せ

電話 731-2946

ふくふくプラザ催事情報

1月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
1月11日(土) 13:30~16:30	「親亡き後の障がい児生活支援金制度」説明会&相談会	講演会	4階 402会議室	対 どなたでも 料 無料 申 電話・FAX・メール	(一社)障がい者の明日を考える会 荒牧 功一 電話 070-6994-3701 FAX 092-510-0651 メール: info.shogaisha@gmail.com
1月19日(日) 13:00~15:00	元気隊がんサロン「かたらんね」	サロン	2階 201会議室	対 がん患者・患者家族・患者遺族 料 無料 申 直接来館・電話受付 ※当日参加可	福岡がん患者団体ネットワーク がん・バッテン・元気隊 三谷佳子 電話 080-1716-0410
1月20日(月) 10:30~14:30	暮らしのなやみ 無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 電話又はFAX受付	暮らしの知恵袋 宮本 直嗣 電話 090-3668-9827 FAX 092-215-4449
1月22日(水) 13:00~16:00	アルコールについての無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	担当: 松本 電話 080-1736-8380
1月25日(土) 11:00~15:00	新春のつどい	つどい	5階 501研修室	対 どなたでも 料 昼食代1,100円(要予約1/17まで) 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会福岡県支部 担当: 内田 電話 771-8595 (火・木・金 10:30~15:30のみ)

介護講座受講生募集

2月

※1月4日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

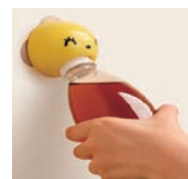
●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①13日 ②27日 10:00~12:00 【土曜日コース】 ③1日 ④15日 11:00~13:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「入浴用具の活用と足浴」 ②「心地よい排泄のために」 ③「入浴用具の活用と足浴」 ④「心地よい排泄のために」	【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
4日(火) ①10:00~11:30 ②12:30~14:30 ③14:40~16:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」 ③「安全な車いすの介助」	30人
6日(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「心が明るくなるヘアアレンジ&メイク」 自分らしい「おしゃれ」や「外観を整える」ことで、表情や気持ちが自然と明るくなり社会とのつながりを活性化させるきっかけになる、高齢者の方向けのヘアアレンジやメイク方法を体験します。	40人
8日(土) 13:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 車いす利用の方に便利な小さなバック。(体に固定できるひも付きで、膝の上に置いても落ちません) 参加費:200円	10人
10日(月) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆現役新聞記者・遠距離介護体験記 働きながら遠距離介護を続けた現役新聞記者の体験談から学ぶ、仕事と介護の両立を実現するためのポイントを学びます。	35人

1月の短期展示 3階 福祉用具展示場

1月のテーマは「お料理・お食事便利グッズ」です。壁に取り付けて使えるペットボトルオープナーや、手の震えを打ち消して食べやすくするスプーンなど、料理や食事に役立つ便利なグッズをご紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



壁に取り付ける
ペットボトルオープナー



手の震えを打ち消す
スプーン

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

1月の休館日

1月21日(火)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukufukuplaza.jp/>

