

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-731-2946 FAX/092-731-2947 E-mail/library@fukuoka-shakyo.or.jp

## ふくふくプラザ臨時休館のおしらせ

福岡県への新型コロナウイルスによる緊急事態宣言に伴い、緊急事態宣言終了まで臨時休館となりました。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。なお、開催状況については各問合せ先へご連絡下さい。

## 終活サポートセンターのご案内

相続・葬儀・家財処分・権利擁護等の終活に関する分野について、ワンストップによる相談や専門的サービス等につなぐ『終活相談窓口』を開設しています。

**開設時間** 平日(月曜～金曜) 9:00～17:00

※相談は無料です

また、専門的な相談員による面談を希望する方には、予約制の面談(総合相談・専門相談)を行います。

**面談日時** 毎週水曜 13:00～16:00

**相談種別** 第1・3・5水曜は総合相談(終活アドバイザー)  
第2・4水曜は専門相談(弁護士)

そのほか、必要に応じて、出前講座・出張相談会なども行いますので、まずはご連絡ください。



## 申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階

☎ 720-5356 ☎ 751-1509

コミュニケーションの障害と治療教育  
第1回「ことばを育てる」

お子さんの言葉をはじめとするコミュニケーション(意思の疎通)について悩んでいませんか? 子どもたちは一人ひとり顔が違いうように、個々のことばの発達の様子も様々です。言葉に関する治療療育に長年に渡って関わってこられた瀧石龍國先生を講師にお迎えして、子ども達の発達の現状に即した家庭に即ける具体的な支援や改善の方法など課題解決に役立つことばの学習会です。質疑応答の時間もあります。

**講師** 瀧石 龍國 氏 **日時** 令和2年6月3日(水) 10:30～12:30

**会場** ふくふくプラザ 201会議室 **参加者対象** 幼児・学齢期の障がいのある子どもを持つ保護者

**参加費(資料代)** 一般 300円、育成会会員無料

**参加申込** 不要 ※託児が必要な場合は、事前に電話でお申込みください。

**託児申込締切** 5月19日(火) **託児費用** 500円(託児ボランティア交通費)

当日受付にて、お釣りがないようにご準備下さい。



## 問合せ

福岡市手をつなぐ育成会保護者会 ☎ 713-1480 ホームページ <https://www.fiku.jp/hogoshakai/index.shtml>

## 福岡市原爆被害者の会 第65回定期総会中止の案内

**日時** 5月17日(日)予定を中止することにしました。

**場所** ふくふくプラザホール

## 問合せ

福岡市原爆被害者の会 事務局 市民福祉プラザ4階

☎ 711-0425 ☎ 715-6560



## 新着DVD案内

## 2階 福祉図書・情報室

### 『R70ごぼう先生の令和イス体操 ①テクテク運動編』((株)GOBOU 2019年制作)

うまくできなくても大丈夫!2歳から100歳まで楽しめるイスに座ってできる体操を紹介。①は、骨と筋肉の今の元気を維持するテクテク運動編を収録。②のモグモグ食事編と③のドキドキ脳活編も所載あり。

問合せ

電話 731-2946

※日程・内容等が変更になる場合があります。  
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

## ふくふくプラザ催事情報

### 5月

| 日時                      | 催事名                 | 内容   | 会場           | 対象/料金/申込方法                     | 主催者・問合せ   |
|-------------------------|---------------------|------|--------------|--------------------------------|---|
| 5月9日(土)<br>10:00~15:00  | ゆっくり呼吸養生塾           | 公開講座 | 6階<br>和室研修室  | 対 どなたでも<br>料 料金1000円<br>申 直接来館 | 調和道協会 平野 耕吉<br>電話 090-4519-7913                 |
| 5月18日(月)<br>10:30~14:30 | くらしの無料相談会           | 相談会  | 6階<br>604研修室 | 対 どなたでも<br>料 無料<br>申 直接来館又はFAX | 暮らしの智恵袋<br>電話 090-3668-9827<br>FAX 092-215-4449 |
| 5月27日(水)<br>13:00~16:00 | アルコールについての<br>無料相談会 | 相談会  | 6階<br>604研修室 | 対 どなたでも<br>料 無料<br>申 直接来館      | 担当:松本<br>電話 080-1736-8380                       |

## 介護講座受講生募集

### 6月

※5月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361 ホームページ [福岡市介護実習普及センター](#) 検索  
講座申込みアドレス [f\\_kaigon@fukuwel.or.jp](mailto:f_kaigon@fukuwel.or.jp)

| 日時  | 会場            | 講座名   | 定員<br>各先着受付順                       |
|---|---------------|---|------------------------------------|
| 【水曜日コース】<br>①10日 ②24日<br>【土曜日コース】<br>③ 6日 ④20日<br>いずれも10:00~12:00 | 3階<br>福祉用具展示場 | ◆学んで実践!介護講座<br>家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。<br>①③「介護ベッドを正しく使おう」 ②④「滑らせてらくらくベッド上の移動」   | 【水曜日コース】<br>20人<br>【土曜日コース】<br>15人 |
| 2日(火)<br>①10:00~11:30<br>②12:30~14:30<br>③14:40~16:00             | 3階<br>福祉用具展示場 | ◆今日から使える介護1日講座<br>介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。<br>①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」<br>③「安全な車いすの介助」   | 30人                                |
| ① 3日(水)<br>②11日(木)<br>③18日(木)<br>④25日(木)<br>13:30~15:30           | 6階<br>601号研修室 | ◆みんなで考える認知症介護<br>認知症の方を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学びます。<br>①「認知症を理解しよう」<br>②「こんな時はどうするの?認知症の方への関わり」<br>③「知ることからはじめよう!認知症支援制度」<br>④「心のバリアフリーで誰もが過ごしやすい福岡へ」 | 50人                                |
| 13日(土)<br>13:00~16:00   | 3階<br>福祉用具展示場 | ◆自助具製作教室<br>今回は緊急時対策。咳エチケットで感染症対策に有効な「布マスク」を製作します。参加費:200円  | 10人                                |
| 15日(月)<br>14:00~16:00   | 3階<br>交流ひろば   | ◆体と心の健康講座「家庭でできる簡単リンパケア」<br>むくみや冷えなどの改善、触れることによる癒しの効果があるといわれるリンパケアの体験をします。  | 40人                                |
| 9日(火)<br>10:00~13:00  | 5階<br>調理実習室   | ◆テーマ別料理教室「高タンパク食で低栄養予防」<br>高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。   | 30人                                |
| 22日(月)<br>14:00~16:00   | 6階<br>601号研修室 | ◆こころの距離を近づけるコミュニケーション術<br>自分自身のコミュニケーションパターンを知るチェックリスト、相手の気持ちを尊重しつつ、自分の想いもわかりやすく伝えるためのコミュニケーションのポイントを学びます。  | 45人                                |

## 5月の短期展示

### 3階 福祉用具展示場

5月のテーマは、「お口の健康を守る!口腔ケアグッズ」です。お口の中を光で照らしてくれるスポンジブラシや、お口のキレイを守る口腔ケア用ジェルなど様々な口腔ケアグッズをご紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



光るスポンジブラシ



口腔ケア用ジェル

