

ふくふくプラザだより

5
月号

発行/市民福祉プラザ

電話/092-731-2932 FAX/092-731-2934 E-mail/kanri@fukuoka-shakyo.or.jp

新型コロナウイルス感染予防のため、館内では手指消毒にご協力をお願いします。

ボランティアのための
傾聴入門講座参加費
500円

「お話を耳を傾け、共感しながら聴くこと」を一緒に学んでみませんか。傾聴は、ボランティア活動全般の基礎となるだけでなく、家族や近所づきあいなど、日常生活の中でも役立ちます。どうぞ気軽に申込みください。

- 日時** 6月17日、24日、7月1日 全3回 連続講座
いずれも土曜13:30~16:30
- 場所** 市民福祉プラザ3階 交流ひろば
- 対象** 概ね50歳前後からシニア世代の人で、講座終了後にボランティア活動ができる人
- 定員** 30人(先着順)
※ボランティアグループからの申込みは1グループ最大2人まで
- 講師** NPO法人FFAフォローシップ協会
- 申込期間** 5月16日(火)~

申込・問合せ

福岡市ボランティアセンター(担当:利行、久永)

電話 713-0777 FAX 713-0778

終活サポートセンター

プラザの
相談窓口

相続・葬儀・家財処分・権利擁護等の終活に関する分野について、ワンストップによる相談や専門的サービス等につなぐ『終活相談窓口』を開設しています。

※4月1日から、電話・ファックス番号、事務所フロア、予約制相談のスケジュールが変更になりました。

- 開設時間** 平日(月曜~金曜) 9:00~17:00
※相談は無料

専門的な相談員による面談を希望する人には、予約制の面談(総合相談・専門相談)を行います。

- 面談日時** 毎週水曜 13:00~16:00
- 相談種別** 第1・2・3・5水曜 総合相談(終活アドバイザー)
第4水曜 専門相談(弁護士)

そのほか、必要に応じて、出前講座・出張相談会なども行いますので、まずは相談を。

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター
福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階
電話 406-0168 FAX 406-0169

施設・団体へ助成します
(備品購入費・新規事業費)

対象団体 福岡市内に活動拠点を有する社会福祉分野に携わる当事者団体等で活動実績が1年以上ある法人格を持たない団体等または特定非営利活動法人

- 対象事業及び配分限度額** **募集受付期間**
- ・備品購入費 上限25万円 5月1日(月)
 - ・新規事業費 上限5万円 ~6月30日(金) 必着
- 経費の1割以上が自己負担となります。

詳細は「募集案内」を(本会窓口もしくはホームページ「助成金情報」よりダウンロード可)

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 総務課 市民福祉プラザ4階
電話 751-1121 FAX 751-1509 ホームページ <https://fukuoka-shakyo.or.jp>

聞こえない人から学ぶ 子ども手話教室

- 日時** 5月12日~7月14日の毎週金曜17:30~18:30 全10回
- 対象** 小学生とその保護者 30人
- 場所** 市民福祉プラザ4階 401または402会議室
- 参加料** 1回500円、テキスト代220円
- 申込方法** 電話・ファクス、QRコードから申込



申込・問合せ

福岡市ろうあ協会 市民福祉プラザ4階 電話 406-3406 FAX 406-3407

プラザロビー展示

〇こどもえがお展フォトコンテスト入賞作品展
5月2日(火)~14日(日)

5月5日こどもの日にちなみ、福岡市保育協会2022年コンテスト入賞作品を展示します。

申込・問合せ

福岡市保育協会 電話 713-0541 FAX 713-0674

〇ふくふくプラザ写真展

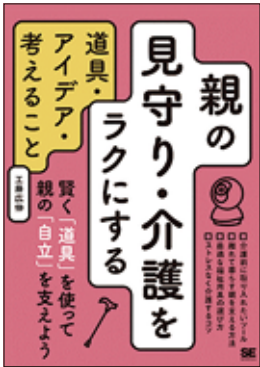
5月17日(水)~7月29日(土)

プラザを利用している写真を趣味とする高齢者団体の写真展です。

- 日時** 5月17日(水)~5月30日(火) 日本風景写真協会
6月1日(木)~6月14日(水) デジパソサークル福岡
6月16日(金)~6月29日(木) キヤノンフォトクラブ福岡
7月1日(土)~7月14日(金) 写心グループ/福岡読売写真クラブ
7月16日(日)~7月29日(土) SEIEN写真倶楽部

申込・問合せ

管理事務室 電話 731-2932 FAX 731-2934



『親の見守り・介護をラクにする
道具・アイデア・考えること』
(工藤 広伸 著 翔泳社)
道具を使えば親を見守り自立を支え、介護をもっとラクにできる！自身も長年遠距離介護をしてきた著者が、これまでの経験の中で培った独自のアイデアや道具を使った工夫で、日常生活の中に潜む困りごとを解決します。

問合せ 電話 731-2946
FAX 731-2947



片手でできるしぼり器



トイレットペーパーを“流せるおしりふき”に変えるスプレー

5・6月のテーマは「保清・口腔ケア」です。
片手でも回しやすいようにグリップが大きめに作られたしぼり器や、経済的負担・肌への負担も少なくする！トイレットペーパーを“流せるおしりふき”に変えるスプレーなどを紹介します。

問合せ 電話 731-8100
FAX 731-5361

ふくふくプラザ情報

5月

※日程・内容等が変更になる場合があります。主催者へ確認してください。

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
5月6日(土) 13:00~15:00	男性介護者のつどい	つどい	4階 402会議室	☑どなたでも 料無料 ☑直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)

介護講座受講生募集

6月

※5月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)で申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ [福岡市介護実習普及センター](http://www.fukuwel.or.jp) 検索

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ①14日 ②28日 【土曜日コース】 ③3日 ④17日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「介護ベッドを正しく使おう」②「滑らせてらくらくベッド上の移動」 ③「介護ベッドを正しく使おう」④「滑らせてらくらくベッド上の移動」	【水曜日コース】 8人 【土曜日コース】 8人
6日(火) ①10:00~11:30 ②12:30~14:30 ③14:40~16:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護するためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」 ③「動かして知る車いすの使い方」	8人
①1日(木) ②15日(木) ③22日(木) 13:30~15:30	5階 502研修室 ※①は、 3階 交流ひろば	◆どうする!緊急時の対応 急変や災害などの緊急時に対する不安を軽減し、いざという時に落ち着いて行動ができるよう、正しい対応について学びます。 ①「急変時に慌てない!~救命講習入門コース~」 ②「災害発生!あなたは どうする?~クロスロードゲーム~」 ③「大切なものを守る!防災への日頃の備え」	35人
10日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 「曲がり柄のボディブラシ」 U字に曲がった長い柄で肩の動きに制限がある方も無理なく背中等を洗うことができるボディブラシを作ります。材料費:500円程度	10人
13日(火) 10:00~12:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室 ①「高たんぱく食で低栄養予防」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 材料費:300円程度 持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク	10人
19日(月) 10:00~12:00	5階 502研修室	◆認知症サポーター養成講座 認知症の正しい理解と、認知症の人と接するときの心構えや対応のポイントについて学びます。※受講後、認知症サポーターカード進呈	20人
21日(水) 13:30~15:30	5階 502研修室	◆家族介護者のための体と心の健康講座 「カラーセラピー~生活に色の力を取り入れよう~」 色の力を利用して心を癒すカラーセラピーについて、色の持つ意味や効果、生活に色の力を気軽に取り入れる方法を学びます。	40人

