市民福祉プラザ 住 所 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

092-731-2932 ファクス 092-731-2934

kanri@fukuoka-shakyo.or.jp ホームページ http://www.fukufukuplaza.jp/



2月の休館日

2月18日(火)

# 福岡市住宅改造相談センター

建築士や介護福祉士等の資格を持った相談員が、「介護保険住 宅改修制度」「福岡市障がい者高齢者住宅改造助成制度」など についての相談や、高齢者や障がい者、介護を行う人に合わせた 住まいの改修・改良プランの相談を受け付けます。

日 時 毎週月~金曜 10:00~17:00

(祝休日、年末年始、毎月第3火曜(祝日の場合は翌日)を除く)

相談方法 来館または電話





QRコード

#### 問合せ

市住宅改造相談センター(介護実習普及センター内) プラザ3階

731-3511 ( 731-5361

# 第27回障がい者駅伝大会 in 海の中道海浜公

参加者を募集します! ※詳しくは、HP掲載の要綱を確認

田 時 3月9日(日) 11:00スタート

場所海の中道海浜公園 大芝生広場コース

参加費 2,000円/チーム

対象 小学5年生以上の障がい者・健常者(家族・ボラン ティア)で構成されたチーム

※1チーム7人編成(健常者は2名まで参加可)

申込期間 1月27日(月)~2月10日(月)

申込方法 来館または郵送、ファクス、メールから所定の 申込書に記入の上、申込み

※申込書はHPからダウンロード可

#### 申込・問合せ

#### 市障がい者スポーツ協会 プラザ3階

781-0561 781-0565

HP https://www.suporeku-fuku.com/

# 施設紹介

市民福祉プラザには会議室・研修室のほか様々な実習室があります。 利用には一定の条件・手続きあり、詳しくはHP(上記QRコード)を確認ください。



「介護用ベッド·いす·ポータブルトイレ·車いす」4セットの他、 座学用のいすやホワイトボードを完備。身体介護の実習等を 行うことができます。



講師用調理台、実習用調理台、車いす対応調理台を各2台 完備。車いす対応の調理台は昇降式で高さ調整が可能なため、 世代の交流の場としても使用できます。

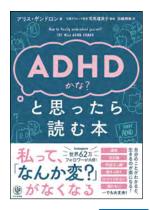
# 福祉図書・情報室 休室のお知らせ

2月18日(火)~24日(月)は、図書整理期間のため休室します。 期間中の図書等の返却は、ふくふくプラザ1階西側通用口 横の返却ポストを利用ください。

福祉図書·情報室 プラザ2階 🕿 731-2946 📵 731-2947

## 新着図書案内

#### 2階 福祉図書・情報室



### 『ADHDかな?と思ったら読む本』 アリス・ゲンドロン/著、 司馬理英子/監修、加藤輝美/翻訳

29歳でADHD(注意欠如·多動症)と 診断された著者がADHDについて の基礎知識や自身の経験、ライフ ハックなど、ADHDの人も周囲の人 たちもADHDのことがもっとよく 分かる情報をかわいいイラストとと もに綴ります。

問合せ ② 731-2946 📵 731-2947

かんき出版

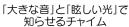
## 1・2月の企画展示

## 3階 福祉用具展示場

#### 『見えや聞こえを助けてくれるグッズ』

雨にぬれる場所でも使用でき「音と光」で知らせるマグネット式の 受信チャイムや、マイクと耳当て式スピーカーを備えたシンプルな 会話補助装置、世界初の軟骨集音器、雨音が気になりにくくなる二重 構造の傘、灰色の紙に黒と白で文字を書けるノート、「音と光」で知ら せるタイマーなど、日常生活に役立つアイテムを紹介します。







シンプルな機能で使いやすい 会話補助装置

問合せ 🕿 731-8100 🗎 731-5361

# ふくふくプラザ情報

2月

※日程·内容等が変更になる場合あり、主催者へ要確認

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ	
2月14日(金) 13:00~15:00	2月のつどい ※あまやどりの会 同時開催	つどい	6階 602研修室	対 どなたでも 料無料 田直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 ☎ 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)	

## 介護講座受講生募集

3月

※2月1日より電話またはファクス、メールから「氏名、電話番号」を記入の上、申込み

申込·問合せ 3階 市介護実習普及センター 🕿 731-8100 🗐 731-5361

 If kaigon@fukuwel.or.jp HP https://kaijitu.fukuwel.or.jp/

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
【士曜日コース】 ① 1日 ②15日 11:00~13:00 【木曜日コース】 ③13日 ④27日 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を 学びます。 ①③「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 ②④「生活を助ける『自助具』」	【土曜日コース】 15人 【木曜日コース】 20人
8日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 手が届かないところにあるものを引き寄せたり、床に落ち物を拾ったり 様々な用途に利用できる「リーチャー」を製作します。参加費:300円	10人
11日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室 高齢者に不足しがちな栄養素を考慮した献立、食べやすく、美味しく作る ための工夫と調理のポイントを学びます。 「あってよかった常備菜」 材料費:600円 持参品:エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル、マスク	20人
19日(水) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆食事介助・どうやってするの? 食事をする時の飲み込みの仕組みや、食事介助のポイントと実技、食事に役立つ福祉用具について学びます。	30人
25日(火) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆認知症は予防できるの? 人生100年時代、誰もがなりうる認知症について、「認知症にならない」 だけでなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になってもその進行を 緩やかにする」ための予防の知識を学びます。	55人