

# ふくふくプラザだより



4  
月号

発行 市民福祉プラザ 住所 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39  
電話 092-731-2932 ファクス 092-731-2934  
メール kanri@fukuoka-shakyo.or.jp ホームページ http://www.fukufukuplaza.jp/



☎=電話 ☏=ファクス ✉=メール HP=ホームページ

4月の休館日 4月15日(火)

## 終活サポートセンター 相談窓口

葬儀・納骨・家財処分・相続等、終活に関する様々な相談を受け情報提供を行う他、予約制の個別相談窓口を開設しています。また、市民の皆さんが集まる場での出前講座や出張相談にも対応しています。

### 一般相談

終活に関する相談受付や各種情報提供を行います。

日時 月～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

相談方法 電話、来所など

### 予約制相談(総合相談・専門相談) 要予約

終活に関する総合的な相談や法律関係の相談について、専門家が1対1でアドバイスを行います。※1人60分、定員3人

日時 毎週水曜 13:00～16:00(祝日・年末年始を除く)  
第1・2・3・5水曜:総合相談(終活アドバイザー)  
第4水曜:専門相談(弁護士)

相談方法 来所

申込方法 電話またはファクス



ホームページ  
QRコード

### 申込・問合せ

市終活サポートセンター プラザ3階

☎ 406-0168 ☏ 406-0169

## 赤い羽根共同募金配分申請を受け付けます

令和7年度の共同募金運動で集められる寄付金を、令和8年度に実施する事業に配分します。対象事業 詳細は、事務局にお問い合わせください。



### 受付

4月15日(火)～5月9日(金)

### 問合せ

共同募金会福岡市支会 プラザ4階

☎ 720-5350 ☏ 751-1509

## レストラン・売店 営業時間のお知らせ

### ● レストラン・喫茶「カルペ」

#### 日時

10:00～18:00

※日曜、祝日、休館日を除く  
※ラストオーダー17:30

☎ 781-1222



### ● 授産製品の店「フェーリ」

#### 日時

10:00～18:00

※日曜、休館日を除く

☎ 070-8526-0921



## 市民福祉プラザ 施設見学

市民福祉プラザ(愛称:ふくふくプラザ)は、相互に助け合い、支えあう豊かな福祉社会を実現することを目的とした市民福祉施設です。障がい者、高齢者、子どもなど、誰にでも使いやすいよう館内はバリアフリーになっています。

説明を聞きながら見学することで、誰もが安心して暮らせるまちづくりの考え方を一緒に学ぶことができます。

日時 10:00～16:00 ※第2・3火曜日を除く  
※所要時間は約90分

申込方法 市民福祉プラザ(管理事務室)へ上記電話またはファクスから見学予定日の1カ月前までに申込み

## 団体連絡室を利用しませんか

市民福祉プラザ4階「団体連絡室」は、机、椅子とロッカーを備え、福祉団体の打合せや作業等ができます。利用できるのは、次の条件を全て満たす団体です。

- ①福岡市民を対象とした福祉活動を組織的に行っている
  - ②法人格を備えた団体又は団体の目的、組織を明らかにする規約等を有する
  - ③営利を目的としない
  - ④団体結成後、1年以上にわたり月に1回以上の活動をした実績があり、引き続き月に1回以上の活動をしている
  - ⑤ボランティアセンター登録団体ではない
- ※詳しくは、市民福祉プラザ(管理事務室)へ上記電話から問合せください

新着図書案内

2階 福祉図書・情報室



『マンガでわかるモンテッソーリケア  
能力や自主性を最大限に引き出す 奇跡の認知症介護』  
和氣 伸吉/著 深謝/マンガ 主婦の友社

幼児教育の手法を認知症介護に応用した「モンテッソーリケア」は、認知症高齢者が自ら考え、自由に選択し行動できる環境を整えることで、尊厳を守り、自分らしく過ごせるようケアするという新しい試みです。本書では具体的な事例をもとに、その考え方や実践方法をマンガで分かりやすく解説します。

問合せ ☎ 731-2946 📠 731-2947

3・4月の企画展示

3階 福祉用具展示場

『もしものための防災グッズ』

日常生活でも活躍する防災用簡易ライトや、非常用浄水器、女性向け防災備蓄キット、乾きがちな口をケアし口臭も防げる口腔ケアアイテム、指に巻いたり折りたたんだりして使える口腔清拭シート、ニオイが気になる場所に直接使える消臭スプレーなど、緊急時に備えながら普段使いにも便利なアイテムを紹介します。



24時間燃焼、非常用コップローソク



口の乾き・口臭に、うるおいスプレー

問合せ ☎ 731-8100 📠 731-5361

ふくふくプラザ情報

4月

※日程・内容等が変更になる場合あり、主催者へ要確認

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
4月9日(水) 13:00~15:00	4月のつどい ※あまやどりの会 同時開催	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 ☎ 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)

介護講座受講生募集

5月

※4月1日より電話またはファクス、メールから「氏名、電話番号」を記入の上、申込み

申込・問合せ 3階 市介護実習普及センター ☎ 731-8100 📠 731-5361

✉ f\_kaigon@fukuwel.or.jp 🌐 https://kaijitu.fukuwel.or.jp/

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
①1日(木) ②15日(木) ③22日(木) ④29日(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば ※④は5階 502研修室	◆なかなか聞けない排泄のこと 排泄のメカニズム、排泄障がいの原因や症状、紙おむつ・尿とりパッドの知識と、状況に応じた活用法を学びます。 ①「人には聞けない排尿トラブル」 ②「人には聞けない排便トラブル」 ③「知っておきたいおむつ選び」 ④「知っておきたいおむつの当て方」 ※④を受講の場合、必ず③を受講してください。	25人
2日(金) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆口腔ケアでフレイルを予防しよう!~健口で健康~ 口の機能についての知識と、口の機能の衰え(オーラルフレイル)が全身に及ぼす影響、毎日の生活の中でできる口腔ケアの方法、口の機能を高める健口体操などを学びます。	30人
【土曜日コース】 ① 3日 ②17日 10:00~12:00 【水曜日コース】 ③14日 ④28日 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「自分に合った車いす選びと介助」 ②④「滑らせてらくらく車いす移乗」	【土曜日コース】 15人 【水曜日コース】 20人
8日(木) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆介護者のための体と心の健康講座 「座ってできる椅子ヨガ」 介護や仕事、家事のスキマ時間に気軽にできる椅子ヨガを体験します。	40人
10日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 コップ洗いを吸盤でシンクに固定して使う「片手で使える食器洗いスポンジ」を製作します。 参加費:600円	10人
19日(月) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆断捨離~介護が始まる前に住まいを整える!~ 在宅介護をするにあたって、快適で安全なケア環境を整えるための「断捨離」の実践方法と、シンプルで快適な生活空間の作り方について学びます。	50人