

ふくふくプラザだより

8
月号

発行 市民福祉プラザ 住所 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
 電話 092-731-2932 ファクス 092-731-2934
 メール kanri@fukuoka-shakyo.or.jp ホームページ <https://www.fukufukuplaza.jp/>



☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール HP=ホームページ

8月の休館日 8月19日(火)

福岡市介護実習普及センター フェスタ

入場無料

日時 9月27日(土) 10:00~16:00 場所 市民福祉プラザ

講座 「デジタル終活

～自分も家族も安心！スマホ・パソコンの記録を整理しよう～

時間 10:00~11:00(受付9:40~)

場所 5階 501研修室

定員 50人 ※先着

講演会 「人生のラストに『笑い』と『生きがい』を」

時間 14:00~15:30(受付13:30~)

場所 1階 ふくふくホール

定員 230人 ※先着

講座 「音楽で癒しと心の整理を」

時間 11:20~12:20(受付11:00~)

場所 5階 音楽室

定員 50人 ※先着

その他3階催し物 入退場自由

●らぼっとふれあい体験 ●見て学ぶ やさしい住まい

●福祉用具リサイクル抽選会

申込日時 8月15日(金)~

申込方法 電話、ファクス、メール

申込要項 催し名、氏名、電話番号、住所(講演会申込者のみ)
 ※講演会希望者のみ9月19日までに入場券を送付

講座 「1枚の写真からはじめる 自分史入門講座」

時間 11:30~13:00(受付11:15~)

場所 5階 501研修室

定員 50人 ※先着

申込・問合せ

市介護実習普及センター プラザ3階

☎ 731-8100 ☎ 731-5361

✉ f_kaigon@fukuwel.or.jp

法律を通して親なき後を考える研修 ～財産を誰にどう残せば安心して暮らせるか～

親が亡くなった後に、障がいのある人が安心して暮らすための法律や制度について学ぶ、家族のための研修会です。

日時 9月2日(火)13:00~16:00

申込日時 8月4日(月)~8日(金)

場所 プラザ6階 601研修室

申込方法 来館、ファクス、メール

対象 市内に在住する障がいのある人の家族

申込要項 氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所
 ※HPに申込書あり

定員 30人 ※先着



申込・問合せ

障がい者110番 プラザ4階 ☎ 738-0010 ☎ 791-7687

✉ shougai110@c-fukushin.or.jp HP <https://c-fukushin.or.jp/consultation-desk>ホームページ
QRコード

点訳ボランティア養成講座

連続
講座

視覚障がい者の福祉やボランティア活動に関心がある人に向けて開催します。

日時 9月18日、25日、10月2日、9日、16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日

10:00~12:00 ※全て木曜日

場所 プラザ 2階 201会議室 ※10月30日のみ402会議室

対象 市内に在住または通勤する人で、視覚障がい者の福祉
 やボランティア活動に関心があり、講座終了後、ボラ
 ンティアグループに加入し、活動できる人

定員 30人 ※先着

申込日時 8月15日(金)~9月11日(木)

申込方法 電話、ファクス、メール

申込要項 氏名(ふりがな)、電話番号、住所

申込・問合せ 市ボランティアセンター プラザ2階

☎ 713-0777 ☎ 713-0778 ✉ vc@fukuoka-shakyo.or.jp

今月のロビー展示

3日~10日 80年目の原爆展

全ての人に原爆(核兵器)の恐ろしさ・非人道性を知ってもらい、核兵器廃絶の輪を広げたいという願いを込めた展示です。写真・絵画パネル等の展示、被害者が体験を語るDVD上映(随時)あり。

※10日(日)11:00~16:00はふくふくホールにてイベントあり

問合せ

市原爆被害者の会 プラザ4階 ☎ 711-0425 ☎ 715-6560

18日~29日 平和首長会議 原爆ポスター展

核兵器がもたらした被爆の実相や平和の尊さを伝えます。
 ※初日13:00から最終日15:00まで

問合せ

市総務企画局行政部総務課 ☎ 711-4044 ☎ 724-2098

新着図書案内

2階 福祉図書・情報室



『だます技術』

(ラック金融犯罪対策センター、
小森 美武//他著 技術評論社)

近年、福岡県内でも急増している高齢者を狙った特殊詐欺ですが、被害に遭わないためには詐欺にだまされてしまう仕組みや心理を知ることが大切です。本書では、多様な詐欺の被害例とその仕組み、だまされる可能性を下げるための具体的な方法を紹介します。

問合せ

☎ 731-2946

☎ 731-2947

7・8月の企画展示

3階 福祉用具展示場

『認知症予防と物忘れ対策グッズ』

昭和スターのかるたや、昭和歌謡を使った体操用DVDなど、思い出を語り合い、楽しみながら記憶力や判断力を鍛えませんか？会話をしめ心を和ませるおしゃべりぬいぐるみや、薬の内服時間を音や光で知らせるアラーム、時刻・日付・曜日の大きな表示で「今」がすぐに分かる時計など、物忘れを防ぎ、実用性と懐かしさを兼ね備えたアイテムで、心も頭も元気に！



昭和スターのプロマイド付カルタ



音と光で内服時間を知らせるアラーム

問合せ

☎ 731-8100

☎ 731-5361

ふくふくプラザ情報

8月

※日程・内容等が変更になる場合あり、主催者へ要確認

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
8月9日(土) 13:00~15:00	8月のつどい ※若年性認知症 「あまやどりの会」と 男性介護者つどい合同開催	つどい	5階 501研修室	対 どなたでも 料 無料 ☑ 直接来館、電話受付	認知症の人と家族の会 ☎ 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)
8月30日(土) 11:00~13:10 14:00~16:10 ※2回上映	バリアフリー映画上映 「風よ あらしよ 劇場版」	上映会	1階 ふくふくホール	対 どなたでも 料 一般:1,400円、 チラシ持参:1,200円、 障がい者:600円、介助者:無料 ☑ 電話、ファクス、メール	九州シネマアルチ ☎ 712-5297 ☎ 714-4164 ✉ arci1210@bcj.ne.jp

介護講座受講生募集

9月

※8月1日より電話またはファクス、メールから「氏名、電話番号」を記入の上、申込み

申込・問合せ

3階 市介護実習普及センター ☎ 731-8100 ☎ 731-5361

✉ f_kaigon@fukuwel.or.jp

HP <https://kaijitu.fukuwel.or.jp/>

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
2日(火) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆認知症は予防できるの？ 人生100年時代、誰もがなりうる認知症について、「認知症にならない」だけでなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になってもその進行を緩やかにする」ための予防の知識を学びます。	50人
①4日(木) 13:30~15:30 ②11日(木) 13:30~15:30 ③18日(木) 13:30~16:00 ④25日(木) 13:30~15:30	6階 601研修室 ③は3階交流ひろば	◆基本を知ろう介護保険 介護が必要になった時に利用する介護保険制度の概要やサービスを学びます。 ①「介護保険制度のしくみを知ろう」 ②「介護保険制度を利用するには？認定申請からサービス利用開始まで」 ③「自宅での暮らしと介護保険サービス」、「介護保険で安心・安全な住まい」 ④「住まいの変化と介護保険サービス」	45人
【土曜日コース】 ① 6日 ②20日 10:00~12:00 【水曜日コース】 ③ 10日 ④24日 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践！介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 ②④「生活を助ける『自助具』」	【土曜日コース】 15人 【水曜日コース】 20人
9日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室 高齢者に不足しがちな栄養素を考慮した献立、食べやすく、美味しく作るための工夫と調理のポイントを学びます。 「惣菜・レトルト食品を使った簡単アレンジ介護食」 材料費:600円 持参品:エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル、マスク	20人